

高野参詣道町石道 上古沢駅(九度山町)～壇上伽藍(高野町)

歩行距離 16.2km
標準歩行時間 5時間10分
標準所要時間 6時間55分

上古沢駅から古峠まで登り、町石道に合流後、大門を通って壇上伽藍までのルート。
慈尊院からはじまった町石道は、壇上伽藍根本大塔にたどり着きます。

※歩行速度により所要時間は異なります。目安として参考にして下さい。(標準歩行時間は、健脚の成人男性が歩いた際の時間です。)



- ### 凡例
- 町石
 - 土産販売所
 - スタンプ
 - お手洗
 - 見晴らしポイント
 - 道標
 - 公衆電話
 - 朝日・夕陽100選
 - 自販機
 - バス停
 - 休憩所
 - コンビニ



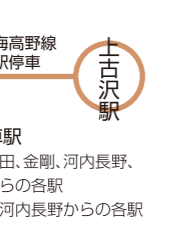
ひとくちメモ

高野山で宿泊する
町石道を登った後は、高野山で宿泊し、翌日山内をゆっくり歩いてみたいものです。現在約117ある寺院のうち、50カ寺が宿坊寺院としてご利用いただけます。それぞれが特色をこらした宿泊施設で、手入れされた庭や地元の山菜、胡麻豆腐などで彩られた精進料理を味わえ、阿字観や写経などの修行体験等、日常とは違った時間を過ごしていただけるはず。お問い合わせ：(一社)高野山宿坊協会 TEL.0736-56-2616



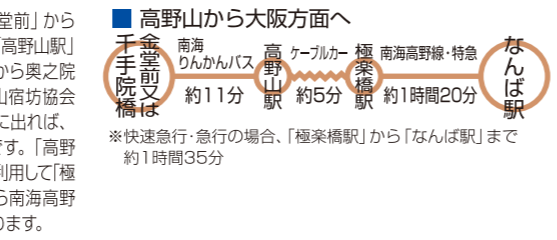
スタート地点までのアクセス

大阪方面からは、南海高野線「なんば駅」を起点に高野山極楽橋行き快速急行または急行を利用して「上古沢駅」へ。
和歌山方面からは、JR和歌山線を利用のうえ「橋本駅」で南海高野線に乗り換え「上古沢駅」へ。



お帰りは

壇上伽藍に到着した後、「金堂前」から南海りんかんバスを利用し、「高野山駅」へ戻ります。また、壇上伽藍から奥の院方向に約10分程歩き、高野山宿坊協会前にある「千手院橋」バス停に出れば、バスの運行本数も多く便利です。「高野山駅」からは、ケーブルカーを利用して「極楽橋駅」へ。「極楽橋駅」から南海高野線を利用して、大阪方面に戻ります。



標準の歩行記録 (参考行程:見学時間等を含む)

南海上古沢駅	9:30	古峠	10:50	二ツ鳥居	10:55	応其池	11:03	二里石	11:40	笠木峠	11:55
(途中の急坂で休憩を挟む)											
二里石	12:05	二ツ鳥居	12:10	二ツ鳥居	12:50	二ツ鳥居	12:55	大門	13:40	大門	13:55
(長めの休憩)											
車道横断箇所	14:40	四里石	14:50	四里石	15:00	大門	16:00	大門	16:15	壇上伽藍	16:25
(最後の登りを前に小休憩) (根本大塔に到着後高野山内宿坊で宿泊)											

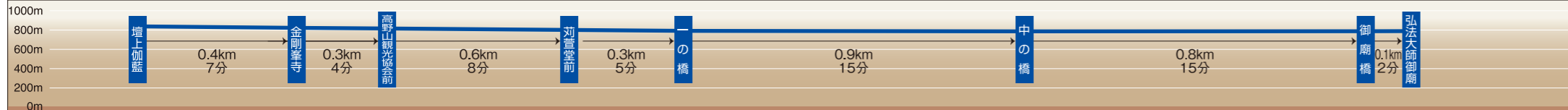
「高野参詣道町石道」上古沢駅～壇上伽藍
壇上伽藍(弘法大師御廟)P10

高野参詣道町石道 壇上伽藍(高野町) ~ 弘法大師御廟(高野町)

歩行距離 3.4km
標準歩行時間 56分
標準所要時間 2時間02分

高野山の二大聖地、壇上伽藍と奥之院を結ぶ霊場高野参詣のメインルート。
短い距離の中に見どころが満載、時間に余裕を持ってじっくりと歩きたい。

※歩行速度により所要時間は異なります。目安として参考にして下さい。(標準歩行時間は、健脚の成人男性が歩いた際の時間です。)



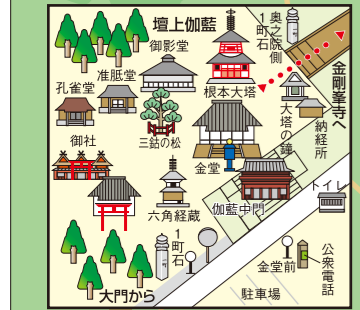
- ### 凡例
- 町石
 - バス停
 - トイレ
 - コンビニ
 - 公衆電話
 - 墓碑
 - 自販機
 - 案内所
 - 休憩所
 - 情報コーナー
 - 土産販売所
 - スタンプ

ひとくちメモ

高野山内は、町石道だけでなく、点在する見所を、時間をかけてじっくり歩きたいものです。前日から高野山に入り、宿坊で宿泊のうえ、朝から参拝し歩いた方が、より高野山の奥深さを味わっていただけることでしょう。

山内では、現在50カ寺が宿坊寺院としてご利用いただけます。それぞれに特色があり、美しいお庭の鑑賞、修行僧が配膳してくれる精進料理、本堂での早朝勤行など、日常とは異なった時間をお過ごしいただけることでしょう。

お問い合わせ：(一社)高野山宿坊協会 TEL.0736-56-2616



スタート地点までのアクセス

大阪方面から

なんば駅 約1時間20分
極楽橋駅 約5分
高野山駅 約11分
金堂前又は千手院橋

南海高野線 特急こうや停車駅
なんば、新今宮、天下茶屋、堺東、金剛、河内長野、林間田園都市、橋本、極楽橋

南海高野線 快速急行・急行停車駅
なんば、新今宮、天下茶屋、堺東、北野田、金剛、河内長野、三田市町、美加の台、林間田園都市からの各駅
急行は上記河内長野までの停車駅と河内長野からの各駅

お帰りの方は

奥の院前から大阪方面へ

奥の院前 約21分
高野山駅 約5分
極楽橋駅 約1時間20分
なんば駅

※急行・快速急行の場合、「極楽橋駅」から「なんば駅」まで約1時間35分

標準の歩行記録 (参考行程:見学時間等を含む。前日は高野山内宿坊に宿泊しゆっくり歩きました。)

壇上伽藍	金剛峯寺	高野山宿坊協会前	叡宣堂	一の橋	中の橋	御廟橋	弘法大師御廟
8:30	8:37	9:00	9:04	9:12	9:30	9:35	10:05
(高野山真言宗の総本山に参拝)			(堂内参拝)		(諸大名墓石を探しながら歩く)		
		(水向地藏にもお参り)		(納経所に立ち寄り奥の院前バス停へ)			

沿道の花ごよみ

金剛峯寺はじめ山内
金剛峯寺門前
金剛三昧院はじめ山内各所
山内各所
花の見頃は年により異なります。

桜...見頃 4月中旬~下旬
シダレ桜...見頃 4月中下旬
シャクナゲ...見頃 5月上旬~中旬
紅葉...見頃 10月下旬~11月中旬

「高野参詣道町石道壇上伽藍」弘法大師御廟

女人道巡り・高野三山巡り(P12)

【女人道巡り・高野三山巡り】

女人道
 歩行距離 6.9km
 標準歩行時間 2時間17分
 標準所要時間 3時間35分

高野三山
 歩行距離 10.7km
 標準歩行時間 3時間07分
 標準所要時間 4時間40分

奥之院を中心に蓮の花びらにたとえられた女人道。高野七口といわれた高野山の七つの入口をめくり、周囲の山々を尾根伝いに回るコースです。

※歩行速度により所要時間は異なります。目安として参考にして下さい。(標準歩行時間は、健脚の成人男性が歩いた際の時間です。)



女人道巡り
 高野山は、明治の初めまで女性が山内に入ることを禁じていました。そのため、高野山の各入口には女性のための籠り堂として女人堂がつくられ、女人信者は御廟を拝みたいと八葉蓮華の峰々をめぐる女人道をたどったといわれています。現在は不動坂口にのみ女人堂が残っていますが、そのほかの入口には女人堂跡が残っています。今も自然豊かに、昔の面影をとどめている道を歴史を感じながらゆっくりと歩いてはいかがでしょうか。また、女人道は「女性とともに今に息づく女人高野～時を超え、時に合わせて見守り続ける癒やしの聖地～」として日本遺産に登録されています。



高野三山巡り
 奥の院前バス停を起点に、大師御廟をとり囲むようにそびえる摩尼山・楊柳山・転軸山の高野三山を巡るコースです。標高1,000m前後の峰々のアップダウンを繰り返し、弘法大師御廟へ至ります。

各スタート地点までのアクセス

大阪方面から
 なんば駅 南海高野線・特急 約1時間20分
 極楽橋駅 ケーブルカー 約5分
 高野山駅 南海りんかんバス 約7分
 奥の院前 女人堂 約11分
 南海高野線 特急こうや停車駅 なんば、新今宮、天下茶屋、堺東、金剛、河内長野、林間田園都市、橋本、極楽橋
 南海高野線 快速急行・急行停車駅 なんば、新今宮、天下茶屋、堺東、北野田、金剛、河内長野、三日月町、美加の台、林間田園都市からの各駅
 急行は上記河内長野までの停車駅と河内長野からの各駅

お帰りは

女人道巡りコースは「奥の院前」バス停、高野三山コースは「一の橋口」バス停でゴールし、南海りんかんバスを利用。「高野山駅」からケーブルカーで「極楽橋駅」へ。「極楽橋駅」から南海高野線を利用して大阪方面へ戻ります。

高野山内から大阪方面へ
 奥の院前 南海りんかんバス 約3分
 一の橋 約15分
 高野山 ケーブルカー 約5分
 極楽橋 約1時間20分
 なんば駅

標準の歩行記録 (参考行程: 見学時間等を含む。日帰りで歩きました。)

女人道巡り

不動坂口女人堂前	弁天岳	大門口女人堂跡	大門口
10:15	10:35	10:45	10:55 11:00 11:07 11:50
(少し早めの昼食休憩)			
相の浦口女人堂跡	大滝口女人堂跡	円通律寺	大峰口女人堂跡
12:20	12:25	12:40 12:45	13:05 13:10 13:20 13:25
奥の院前バス停			
13:50			

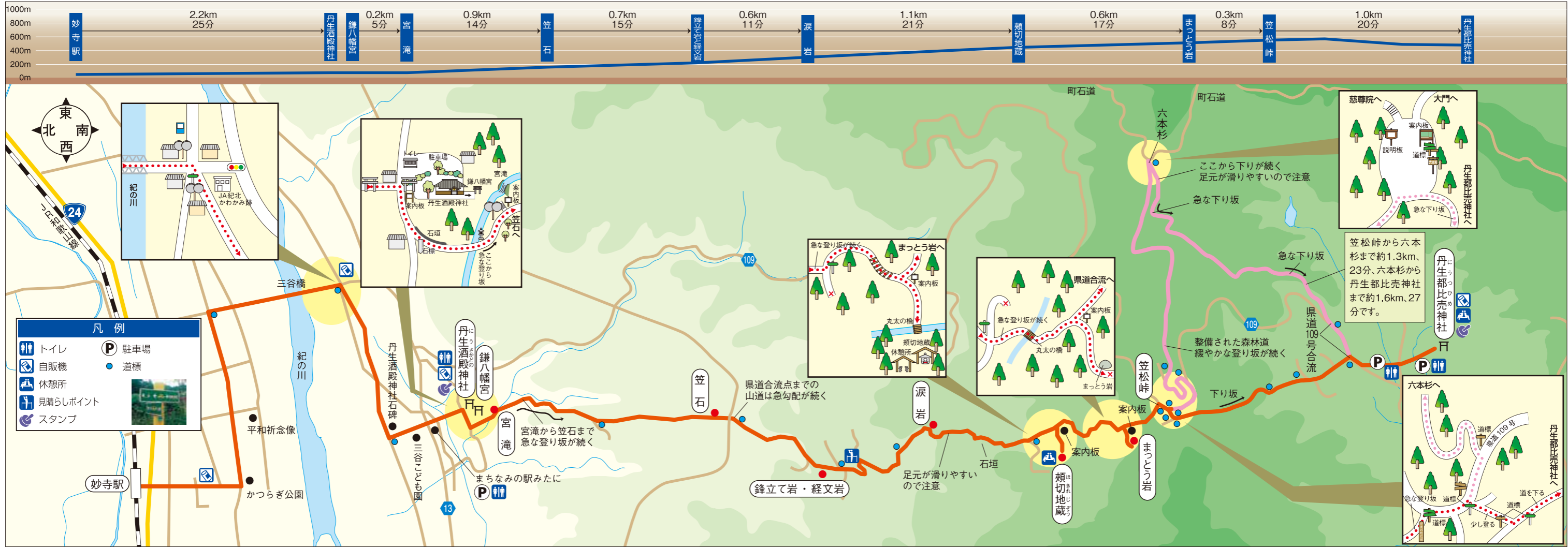
高野三山巡り

奥の院前バス停	玉川橋	摩尼峠	摩尼山	黒河峠	楊柳山
10:30	10:37	10:57	11:05 11:15 11:25	11:45	12:00 12:40
(山頂で昼食休憩)					
粉撞峠	十字路口	転軸山	弘法大師御廟	一の橋	
12:55	13:20	13:30 13:45	14:20 14:40	15:10	
(粉撞地蔵にもお参り)					
			(山頂で少し休憩)		
			(弘法大師御廟に参拝)		

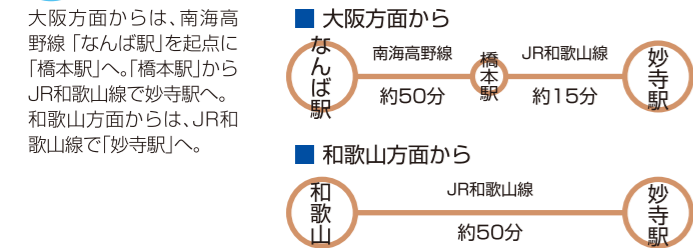
高野参詣道三谷坂 妙寺駅(かつらぎ町)～丹生都比売神社(かつらぎ町)

歩行距離 7.6km
標準歩行時間 2時間16分
標準所要時間 3時間00分

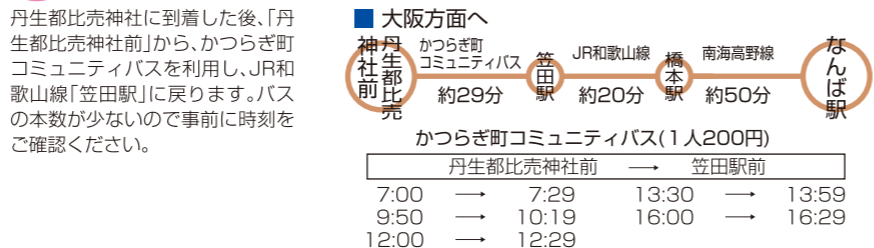
※歩行速度により所要時間は異なります。目安として参考にして下さい。(標準歩行時間は、健脚の成人男性が歩いた際の時間です。)



スタート地点までのアクセス



お帰りは



標準の歩行記録(参考行程:見学時間等を含む)

妙寺駅	9:00	丹生酒殿神社	9:25	鎌八幡宮	9:35	宮滝	9:40	9:45	笠石	9:59	10:04
・・・	10:19	・・・	10:24	・・・	10:35	・・・	10:40	・・・	11:01	・・・	11:06
・・・	11:19	・・・	11:24	・・・	11:35	・・・	11:40	・・・	11:51	・・・	11:56
・・・	12:19	・・・	12:24	・・・	12:35	・・・	12:40	・・・	12:51	・・・	12:56
・・・	13:19	・・・	13:24	・・・	13:35	・・・	13:40	・・・	13:51	・・・	13:56
・・・	14:19	・・・	14:24	・・・	14:35	・・・	14:40	・・・	14:51	・・・	14:56
・・・	15:19	・・・	15:24	・・・	15:35	・・・	15:40	・・・	15:51	・・・	15:56
・・・	16:19	・・・	16:24	・・・	16:35	・・・	16:40	・・・	16:51	・・・	16:56
・・・	17:19	・・・	17:24	・・・	17:35	・・・	17:40	・・・	17:51	・・・	17:56
・・・	18:19	・・・	18:24	・・・	18:35	・・・	18:40	・・・	18:51	・・・	18:56
・・・	19:19	・・・	19:24	・・・	19:35	・・・	19:40	・・・	19:51	・・・	19:56
・・・	20:19	・・・	20:24	・・・	20:35	・・・	20:40	・・・	20:51	・・・	20:56
・・・	21:19	・・・	21:24	・・・	21:35	・・・	21:40	・・・	21:51	・・・	21:56
・・・	22:19	・・・	22:24	・・・	22:35	・・・	22:40	・・・	22:51	・・・	22:56
・・・	23:19	・・・	23:24	・・・	23:35	・・・	23:40	・・・	23:51	・・・	23:56
・・・	24:19	・・・	24:24	・・・	24:35	・・・	24:40	・・・	24:51	・・・	24:56
・・・	25:19	・・・	25:24	・・・	25:35	・・・	25:40	・・・	25:51	・・・	25:56
・・・	26:19	・・・	26:24	・・・	26:35	・・・	26:40	・・・	26:51	・・・	26:56
・・・	27:19	・・・	27:24	・・・	27:35	・・・	27:40	・・・	27:51	・・・	27:56
・・・	28:19	・・・	28:24	・・・	28:35	・・・	28:40	・・・	28:51	・・・	28:56
・・・	29:19	・・・	29:24	・・・	29:35	・・・	29:40	・・・	29:51	・・・	29:56
・・・	30:19	・・・	30:24	・・・	30:35	・・・	30:40	・・・	30:51	・・・	30:56
・・・	31:19	・・・	31:24	・・・	31:35	・・・	31:40	・・・	31:51	・・・	31:56
・・・	32:19	・・・	32:24	・・・	32:35	・・・	32:40	・・・	32:51	・・・	32:56
・・・	33:19	・・・	33:24	・・・	33:35	・・・	33:40	・・・	33:51	・・・	33:56
・・・	34:19	・・・	34:24	・・・	34:35	・・・	34:40	・・・	34:51	・・・	34:56
・・・	35:19	・・・	35:24	・・・	35:35	・・・	35:40	・・・	35:51	・・・	35:56
・・・	36:19	・・・	36:24	・・・	36:35	・・・	36:40	・・・	36:51	・・・	36:56
・・・	37:19	・・・	37:24	・・・	37:35	・・・	37:40	・・・	37:51	・・・	37:56
・・・	38:19	・・・	38:24	・・・	38:35	・・・	38:40	・・・	38:51	・・・	38:56
・・・	39:19	・・・	39:24	・・・	39:35	・・・	39:40	・・・	39:51	・・・	39:56
・・・	40:19	・・・	40:24	・・・	40:35	・・・	40:40	・・・	40:51	・・・	40:56
・・・	41:19	・・・	41:24	・・・	41:35	・・・	41:40	・・・	41:51	・・・	41:56
・・・	42:19	・・・	42:24	・・・	42:35	・・・	42:40	・・・	42:51	・・・	42:56
・・・	43:19	・・・	43:24	・・・	43:35	・・・	43:40	・・・	43:51	・・・	43:56
・・・	44:19	・・・	44:24	・・・	44:35	・・・	44:40	・・・	44:51	・・・	44:56
・・・	45:19	・・・	45:24	・・・	45:35	・・・	45:40	・・・	45:51	・・・	45:56
・・・	46:19	・・・	46:24	・・・	46:35	・・・	46:40	・・・	46:51	・・・	46:56
・・・	47:19	・・・	47:24	・・・	47:35	・・・	47:40	・・・	47:51	・・・	47:56
・・・	48:19	・・・	48:24	・・・	48:35	・・・	48:40	・・・	48:51	・・・	48:56
・・・	49:19	・・・	49:24	・・・	49:35	・・・	49:40	・・・	49:51	・・・	49:56
・・・	50:19	・・・	50:24	・・・	50:35	・・・	50:40	・・・	50:51	・・・	50:56
・・・	51:19	・・・	51:24	・・・	51:35	・・・	51:40	・・・	51:51	・・・	51:56
・・・	52:19	・・・	52:24	・・・	52:35	・・・	52:40	・・・	52:51	・・・	52:56
・・・	53:19	・・・	53:24	・・・	53:35	・・・	53:40	・・・	53:51	・・・	53:56
・・・	54:19	・・・	54:24	・・・	54:35	・・・	54:40	・・・	54:51	・・・	54:56
・・・	55:19	・・・	55:24	・・・	55:35	・・・	55:40	・・・	55:51	・・・	55:56
・・・	56:19	・・・	56:24	・・・	56:35	・・・	56:40	・・・	56:51	・・・	56:56
・・・	57:19	・・・	57:24	・・・	57:35	・・・	57:40	・・・	57:51	・・・	57:56
・・・	58:19	・・・	58:24	・・・	58:35	・・・	58:40	・・・	58:51	・・・	58:56
・・・	59:19	・・・	59:24	・・・	59:35	・・・	59:40	・・・	59:51	・・・	59:56
・・・	60:19	・・・	60:24	・・・	60:35	・・・	60:40	・・・	60:51	・・・	60:56
・・・	61:19	・・・	61:24	・・・	61:35	・・・	61:40	・・・	61:51	・・・	61:56
・・・	62:19	・・・	62:24	・・・	62:35	・・・	62:40	・・・	62:51	・・・	62:56
・・・	63:19	・・・	63:24	・・・	63:35	・・・	63:40	・・・	63:51	・・・	63:56
・・・	64:19	・・・	64:24	・・・	64:35	・・・	64:40	・・・	64:51	・・・	64:56
・・・	65:19	・・・	65:24	・・・	65:35	・・・	65:40	・・・	65:51	・・・	65:56
・・・	66:19	・・・	66:24	・・・	66:35	・・・	66:40	・・・	66:51	・・・	66:56
・・・	67:19	・・・	67:24	・・・	67:35	・・・	67:40	・・・	67:51	・・・	67:56
・・・	68:19	・・・	68:24	・・・	68:35	・・・	68:40	・・・	68:51	・・・	68:56
・・・	69:19	・・・	69:24	・・・	69:35	・・・	69:40	・・・	69:51	・・・	69:56
・・・	70:19	・・・	70:24	・・・	70:35	・・・	70:40	・・・	70:51	・・・	70:56
・・・	71:19	・・・	71:24	・・・	71:35	・・・	71:40	・・・	71:51	・・・	71:56
・・・	72:19	・・・	72:24	・・・	72:35	・・・	72:40	・・・	72:51	・・・	72:56
・・・	73:19	・・・	73:24	・・・	73:35	・・・	73:40	・・・	73:51	・・・	73:56
・・・	74:19	・・・	74:24	・・・	74:35	・・・	74:40	・・・	74:51	・・・	74:56
・・・	75:19	・・・	75:24	・・・	75:35	・・・	75:40	・・・	75:51	・・・	75:56
・・・	76:19	・・・	76:24	・・・	76:35	・・・	76:40	・・・	76:51	・・・	76:56
・・・	77:19	・・・	77:24	・・・	77:35	・・・	77:40	・・・	77:51	・・・	77:56
・・・	78:19	・・・	78:24	・・・	78:35	・・・	78:40	・・・	78:51	・・・	78:56
・・・	79:19	・・・	79:24	・・・	79:35	・・・	79:40	・・・	79:51	・・・	79:56
・・・	80:19	・・・	80:24	・・・	80:35	・・・	80:40	・・・	80:51	・・・	80:56
・・・	81:19	・・・	81:24	・・・	81:35	・・・	81:40	・・・	81:51	・・・	81:56
・・・	82:19	・・・	82:24	・・・	82:35	・・・	82:40	・・・	82:51	・・・	82:56
・・・	83:19	・・・	83:24	・・・	83:35	・・・	83:40	・・・	83:51	・・・	83:56
・・・	84:19	・・・	84:24	・・・	84:35	・・・	84:40	・・・	84:51	・・・	84:56
・・・	85:19	・・・	85:24	・・・	85:35	・・・	85:40	・・・	85:51	・・・	85:56
・・・	86:19	・・・	86:24	・・・	86:35	・・・	86:40	・・・	86:51	・・・	86:56
・・・	87:19	・・・	87:24	・・・	87:35	・・・	87:40	・・・	87:51	・・・	87:56
・・・	88:19	・・・	88:24	・・・	88:35	・・・	88:40	・・・	88:51	・・・	88:56
・・・	89:19	・・・	89:24	・・・	89:35	・・・	89:40	・・・	89:51	・・・	89:56
・・・	90:19	・・・	90:24	・・・	90:35	・・・	90:40	・・・	90:51	・・・	90:56
・・・	91:19	・・・	91:24	・・・	91:35	・・・	91:40	・・・	91:51	・・・	91:56
・・・	92:19	・・・	92:24	・・・	92:35	・・・	92:40	・・・	92:51	・・・	92:56
・・・	93:19	・・・	93:24	・・・	93:35	・・・	93:40	・・・	93:51	・・・	93:56
・・・	94:19	・・・	94:24	・・・	94:35	・・・	94:40	・・・	94:51	・・・	94:56
・・・	95:19	・・・	95:24	・・・	95:35	・・・	95:40	・・・	95:51	・・・	95:56
・・・	96:19	・・・	96:24	・・・	96:35	・・・	96:40	・・・	96:51	・・・	96:56
・・・	97:19	・・・	97:24	・・・	97:35	・・・	97:40				

高野参詣道京大坂道 学文路駅(橋本市)～不動坂口女人堂(高野町)

歩行距離 9.5km
標準歩行時間 3時間26分
標準所要時間 4時間57分

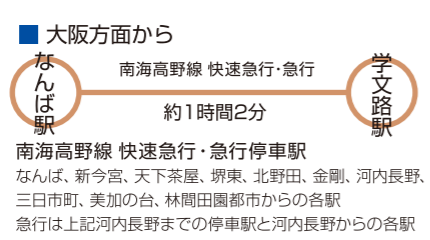
京都府八幡市・大阪市・堺市から東・中・西高野街道が河内長野市までに合流し、紀見峠を越えて和歌山県に入り、学文路駅から宿場跡をたどりながら不動坂口女人堂へ至る京大坂道。

※歩行速度により所要時間は異なります。目安として参考にして下さい。(標準歩行時間は、健脚の成人男性が歩いた際の時間です。)



スタート地点までのアクセス

大阪方面からは、南海高野線「なんば駅」を起点に高野山極楽橋行き快速急行または急行を利用して「学文路駅」へ。
JR和歌山線をご利用の場合は、橋本駅から南海高野線にて「学文路駅」へ。



六地藏

江戸時代に京大坂道の参詣者の安全登山を祈って作られた六地藏であり、今も子安地藏として信仰されています。六地藏の第1の地藏は橋本市清水地区、第2の地藏は橋本市南馬場地区、第3の地藏は九度山町繁野地区、第4の地藏は九度山町河根地区、第5の地藏は高野町作水地区、第6の地藏は高野町桜茶屋地区にあります。

標準の歩行記録(参考行程:見学時間等を含む)

学文路駅	西光寺・学文路苺萱堂	丹生神社・日輪寺	第五の地藏
10:02	10:12	10:30	11:11
11:25	11:44	12:00	(休憩)
12:25	13:00	13:57	14:05
(昼食・休憩)	(休憩)		

・当地には、携帯電話の不通区間がございますので留意下さい。
・獣類の出没、冬期には積雪情報に充分ご注意下さい。

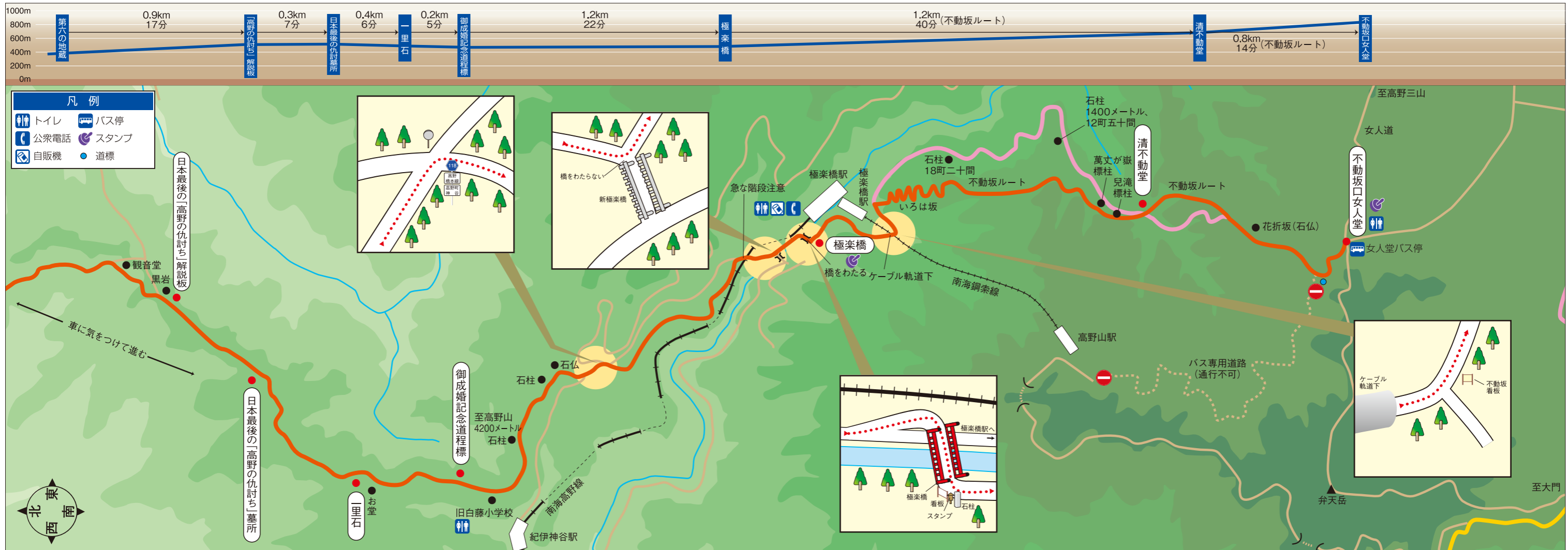
「高野参詣道京大坂道」学文路駅～不動坂口女人堂①
高野参詣道京大坂道② (P18)

高野参詣道京大坂道 学文路駅(橋本市)～不動坂口女人堂(高野町) ②

歩行距離 9.5km
標準歩行時間 3時間26分
標準所要時間 4時間57分

当ルートのご案内(ガイド)についてのお問い合わせは、高野町観光振興課 ☎0736-56-2780
九度山町観光協会 ☎0736-54-2019 はしもと広域観光案内所 ☎0736-33-3552

※歩行速度により所要時間は異なります。目安として参考にして下さい。(標準歩行時間は、健脚の成人男性が歩いた際の時間です。)



日本最後の「高野の仇討ち」

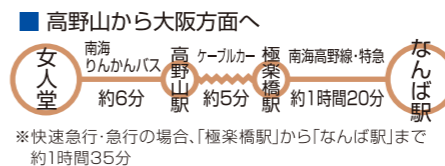
文久2年(1862)に播州赤穂藩においてお家騒動があったことが発端となって、明治4年(1871)2月30日(旧暦)に高野山の近くの宿場である神谷の黒岩付近で仇討ちがありました。この事件から2年後の明治6年(1873)に政府から「復讐禁止令」が出されて仇討ちは禁止となったことから、「日本最後の仇討ち」とされています。討たれた7名は地元の村人によって「殉難七士の墓」として解説板の先の墓所にお祀りされています。

不動坂

現在の極楽橋から不動坂口女人堂までは、高野山開創1100年を期に、大正時代に改修が行われ、幅員・ルートともに大幅に変更されたルート(ピンク色)と、難所であった「いろは坂」を通るルート(赤色)があります。

お帰りは

不動坂口女人堂到着後は、南海りんかんバス「女人堂」バス停より「高野山駅」へ。「高野山駅」からは、ケーブルカーを利用して「極楽橋駅」へ。「極楽橋駅」より南海高野線を利用してお帰り下さい。



ひとくちメモ

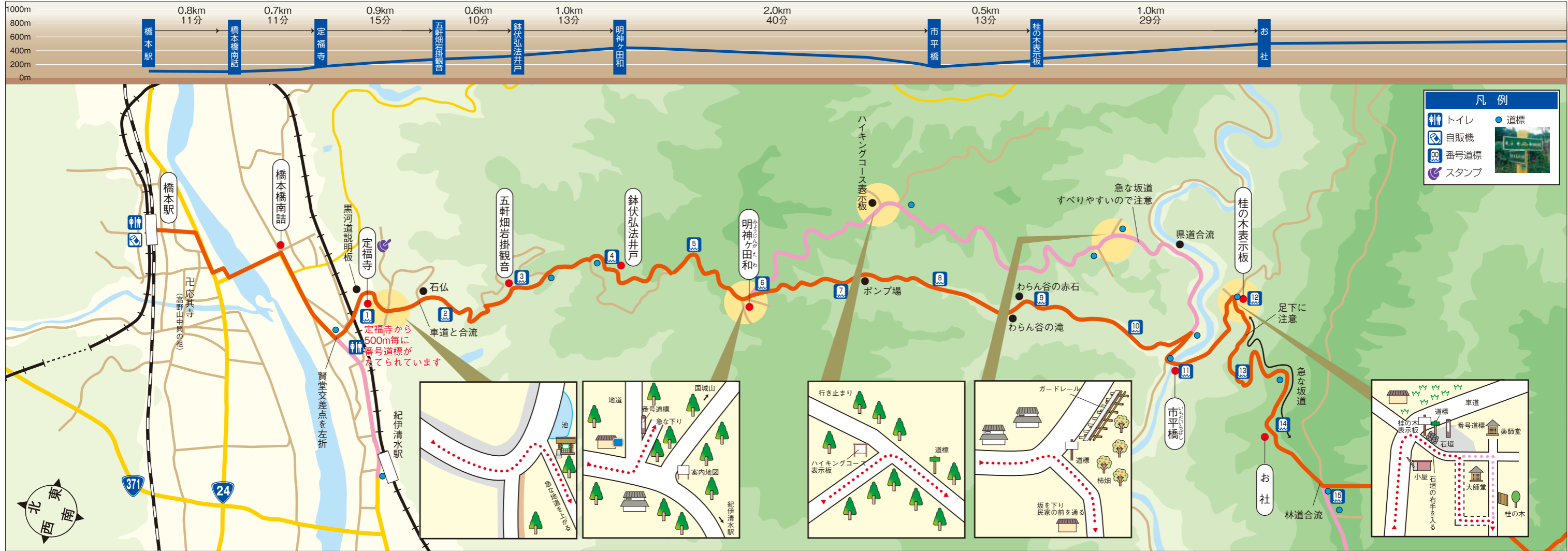
高野山内は、点在する見所を、時間をかけてじっくり歩きたいものです。散策した日は、宿坊で宿泊のうえ、朝から参拝し歩いた方が、より高野山の奥深さを味わっていただけることでしょう。
山内では、現在50カ寺が宿坊寺院としてご利用いただけます。それぞれに特色があり、美しいお庭の鑑賞、修行僧が配膳してくれる精進料理、本堂での早朝勤行など、日常とは異なった時間をお過ごしいただけることでしょう。
お問い合わせ：(一社)高野山宿坊協会 TEL.0736-56-2616

高野参詣道黒河道 橋本駅(橋本市)～高野幹部交番(高野町) ①

歩行距離 18.1km
標準歩行時間 5時間44分
標準所要時間 7時間35分

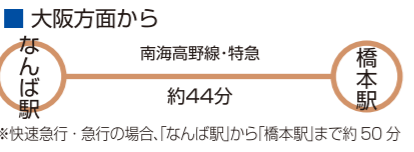
橋本市からほぼ真南に高野山をめざす健脚ルート。
いくつかの集落・集落跡を通り、峠越えを重ねて高野山をめざします。

※歩行速度により所要時間は異なります。目安として参考にして下さい。(標準歩行時間は、健脚の成人男性が歩いた際の時間です。)



スタート地点までのアクセス

大阪方面からは、南海高野線「なんば駅」を起点に特急、快速急行又は急行にて「橋本駅」へ。または、JR和歌山線で「橋本駅」へ。



南海高野線 特急こうや停車駅
なんば、新今宮、天下茶屋、堺東、金剛、河内長野、林間田園都市、橋本、極楽橋
南海高野線 快速急行・急行停車駅
なんば、新今宮、天下茶屋、堺東、北野田、金剛、河内長野、三日月市、美加の台、林間田園都市からの各駅
急行は上記河内長野までの停車駅と河内長野からの各駅

桂の木

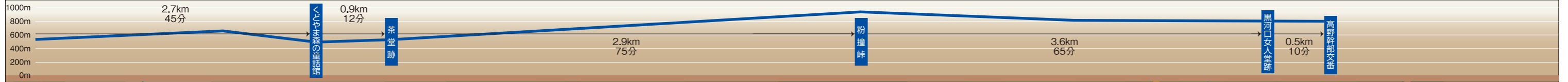
市平集落の氏神社「春日神社」に、九度山町指定文化財の「桂の木」があります。カツラ科の雌株一本で、樹高35m、胸高直径1.1m、根の回り約8m、樹齢推定で300年以上の大木。明治初期の頃、この付近に18本のカツラの木が林立し、荘厳な景観を誇っていました。この木の特徴は、四季おりおり葉の色が七色に変わり、近郷住民は農耕暦の尺度として、この木を大切に守り育ててきたと伝えられています。

高野参詣道黒河道 橋本駅(橋本市)～高野幹部交番(高野町) ②

歩行距離 18.1km
標準歩行時間 5時間44分
標準所要時間 7時間35分

当ルートのご案内(ガイド)についてのお問い合わせは、高野町観光振興課 ☎0736-56-2780
はしもと広域観光案内所 ☎0736-33-3552 九度山町観光協会 ☎0736-54-2019

※歩行速度により所要時間は異なります。目安として参考にして下さい。(標準歩行時間は、健脚の成人男性が歩いた際の時間です。)



ひとくちメモ

高野山内は、点在する見所を、時間をかけてじっくり歩きたいものです。散策した日は、宿坊で宿泊のうえ、朝から参拝し歩いた方が、より高野山の奥深さを味わっていただけることでしょう。

山内では、現在50カ寺が宿坊寺院としてご利用いただけます。それぞれに特色があり、美しいお庭の鑑賞、修行僧が配膳してくれる精進料理、本堂での早朝勤行など、日常とは異なった時間をお過ごしいただけることでしょう。

お問い合わせ：(一社)高野山宿坊協会 TEL.0736-56-2616

- ### 凡例
- トイレ
 - 公衆電話
 - 自販機
 - 土産販売所
 - バス停
 - 番号道標
 - スタンプ
 - 道標



標準の歩行記録 (参考行程：見学時間等を含む)

橋本駅	定福寺	明神ヶ田和	市平橋	桂の木表示板	お社
9:00	9:22	9:30	10:08	10:20	11:00
	(休憩)	(休憩)	(休憩)	(桂の木付近で昼食)	(休憩)
12:00	12:29	12:40	13:25	13:35	13:47
	(休憩)		(休憩)	(休憩)	(休憩)
13:55	15:10	15:20	16:25	16:35	16:45
	(休憩)	(休憩)	(休憩)		

当ルートは、途中民家のない区間が多くゴール直前まで山間部となりますので余裕をもってご出発ください。・当地には、携帯電話の不通区間がございますのでご注意ください。・獣類の出没、冬期には積雪情報に充分ご注意ください。

粉撞地蔵

久保からまっすぐに南の粉撞峠を目指した道と、大きく東へふって旧黒河村を経由する道がありました。粉撞峠に祀られている粉撞地蔵は、室町時代(1512年)に金剛峯寺座主の建立したものと確認され、高野山の結界を示す道標であったと見られています。

お帰りは

南海りんかんバス「高野警察前」バス停より「高野山駅」へ。約9分
「高野山駅」からは、ケーブルカーを利用して「極楽橋駅」へ。約5分
「極楽橋駅」より南海高野線を利用して「なんば駅」まで約1時間20分
※快速急行・急行の場合、「極楽橋駅」から「なんば駅」まで約1時間35分

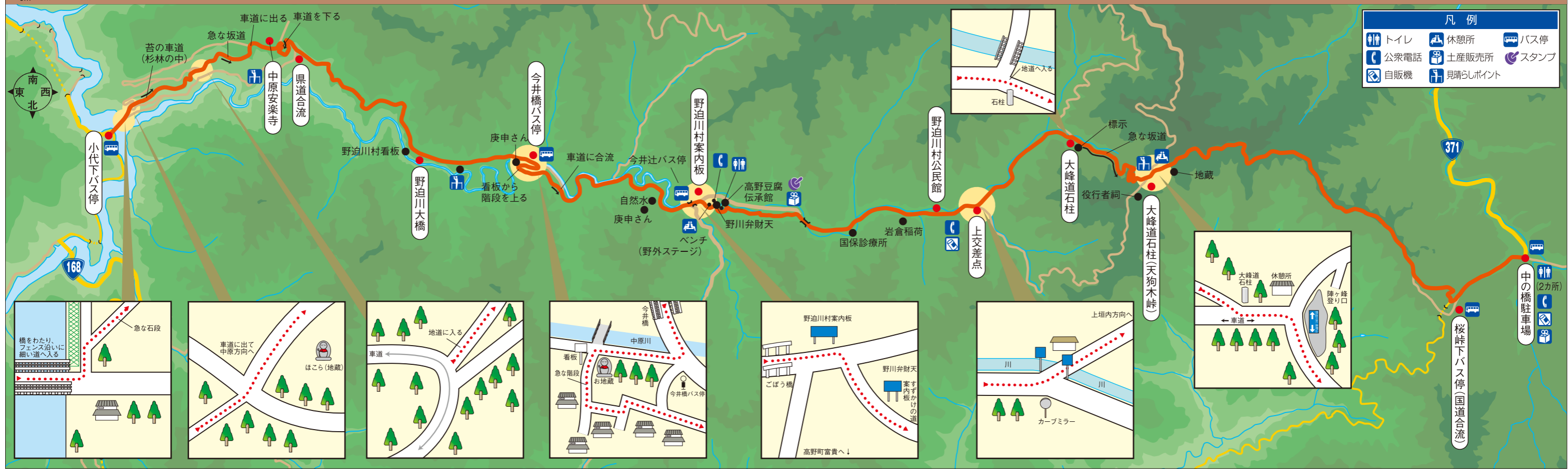
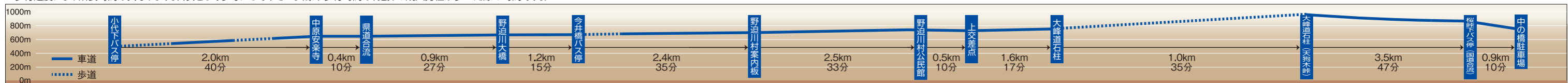


【大峰道 小代下(五條市)～奥之院(高野町)】

歩行距離 16.9km
標準歩行時間 4時間39分
標準所要時間 6時間15分

高野山と吉野・大峯、2つの霊場を結び、修験者と巡礼の人々が歩いた街道。
昔の面影のある家並みを通りながら、五條市(旧大塔村)から野迫川村を経て、高野山に至ります。

※歩行速度により所要時間は異なります。目安として参考にして下さい。(標準歩行時間は、健脚の成人男性が歩いた際の時間です。)



スタート地点までのアクセス

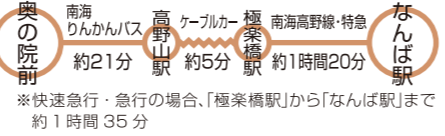
JR五条駅前より、奈良交通バス十津川方面行きへ乗車、小代下バス停で下車してください。



お帰りは

中の橋駐車場到着後は、南海りんかんバス「奥の院前」バス停より「高野山駅」へ。「高野山駅」からは、ケーブルカーを利用して「極楽橋駅」へ。「極楽橋駅」より南海高野線を利用してお帰り下さい。

高野山から大阪方面へ



標準の歩行記録(参考行程:見学時間等を含む)

小代下バス停	9:15	中原安楽寺	9:55	野迫川大橋	10:05	野迫川村案内板	10:42	野迫川村公民館	10:50	大峰道石柱	11:50	大峰道石柱(天狗木峠)	12:30	中の橋駐車場	13:03	奥之院を参拝	13:10
			(休憩)				(休憩)		(途中、自然水地点で10分休憩)		(付近の野外ステージで昼食)		(休憩)				

・当地には、携帯電話の不通区間がございますので留意下さい。
・獣類の出没、冬期には積雪情報に充分ご注意下さい。

「大峰道 小代下」奥之院

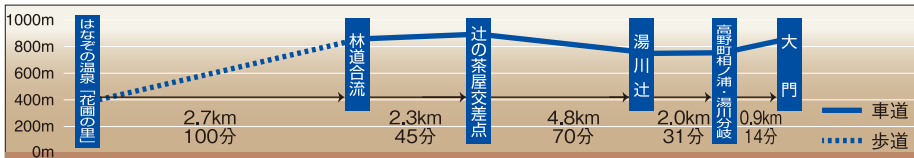
有田・龍神道(P26)

【有田・龍神道 はなその温泉「花園の里」(かつらぎ町)～大門・龍神口(高野町)】

歩行距離 12.7km
標準歩行時間 4時間20分
標準所要時間 5時間05分

かつては、護摩壇山・龍神温泉を経て中辺路に通じた、奥辺路とも称された街道。眺望を楽しみながら、大門をめざします。

※歩行速度により所要時間は異なります。目安として参考にして下さい。(標準歩行時間は、健脚の成人男性が歩いた際の時間です。)



スタート地点までのアクセス

大阪方面からは、南海高野線「なんば駅」を起点に特急、快速急行又は急行にて「橋本駅」でJR和歌山線に乗り換え、「JR笠田駅」駅前より、かつらぎ町コミュニティバス「新城・花園コース」へ乗車、終点「花園」バス停で下車してください。

■大阪方面から



※快速急行・急行の場合、「なんば駅」から「橋本駅」まで約50分

南海高野線 特急こうや停車駅

なんば、新今宮、天下茶屋、堺東、金剛、河内長野、林間田園都市、橋本、極楽橋

南海高野線 快速急行・急行停車駅

なんば、新今宮、天下茶屋、堺東、北野田、金剛、河内長野、三田市町、美加の台、林間田園都市からの各駅
急行は上記河内長野までの停車駅と河内長野からの各駅

お帰りは

大門到着後は、徒歩または南海りんかんバス「大門」バス停からバスにて「高野山駅」へ。または千手院橋方向へ移動。

「千手院橋」バス停から、「高野山駅」へ。「高野山駅」からはケーブルカーを利用して「極楽橋駅」へ。「極楽橋駅」より南海高野線を利用してお帰り下さい。

■高野山から大阪方面へ



※快速急行・急行の場合、「極楽橋駅」から「なんば駅」まで約1時間35分

標準の歩行記録(参考行程:見学時間等を含む)

はなその温泉「花園の里」	9:30	林道合流	11:10	11:20
			(休憩)	
辻ノ茶屋交差点	12:05	湯川辻	12:30	13:40
	(昼食・休憩)		(休憩)	
高野町相ノ浦湯川分岐	14:21	龍神口・大門	14:35	
	(到着後、徒歩にて高野山内を散策)			

・当地には、携帯電話の不通区間がございますのでご注意ください。

・獣類の出没、冬期には積雪情報に充分ご注意ください。

当ルートは、「高野山龍神口のみち」として

近畿自然歩道に指定されています。

