

世界遺産を歩く旅

熊野古道

癒しの聖地 熊野三山へ

ロンリープラネット
「Best in Travel 2018」
訪れるべき世界の地域
ベスト5!!

世界的旅行ガイドブック
「ロンリープラネット」が紹介する
「Best in Travel 2018」において、
「紀伊半島」が訪れるべき世界の
10地域のベスト5に
選出されました。



紀伊山地の霊場と参詣道

和歌山県

大門坂（那智勝浦町）

自然崇拝の聖地 熊野三山へ

和歌山にある熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社、那智山青岸渡寺、補陀洛山寺は「熊野三山」と総称され、千年の昔から信仰の中心聖地とされてきました。人々が求めてやまなかった「魂の癒し場」は、今も熊野の深い自然に抱かれ、威厳に満ちた美しさで訪れる人々を魅了します。



熊野本宮大社（田辺市）

威厳に満ちた姿を見せる本殿は厚重な檜皮葺き。主祭神は家津美御子大神（スサノオノミコト）が祀られています。



熊野速玉大社（新宮市）

平重盛の手植えとされる日本最大のナギの木（国の天然記念物）がそびえる境内。主祭神は水の勢いを神格化した速玉大神（イザナギノミコト）が祀られています。



熊野那智大社（那智勝浦町）

祭祀の起源は日本一の落差を誇る那智の大滝。主祭神は国生みの女神、夫須美大神（イザナミノミコト）が祀られています。



那智山青岸渡寺（那智勝浦町）

神仏分離令以前は、那智山の「如意輪堂」として熊野那智大社と一体の寺院として発展。西国巡礼の第一番札所としても知られています。



補陀洛山寺（那智勝浦町）

補陀落渡海の出発点として知られる。補陀落渡海とは、小さい船に閉じこもり、生きながらにして観音浄土を目指し海を渡るものです。



※聖地巡礼バス
運行期間
4/1～11/30
龍神自動車
TEL:0739-22-2100
南海りんかんバス
TEL:0736-56-2250

いにしえ人が魂の再生を夢見た
癒しの道「熊野古道」
日本で唯一、世界でも珍しい「道」が主役の世界遺産「熊野古道」。その歴史は、平安貴族が秘境熊野に現世浄土を求めたことに始まります。現在、熊野古道に数えられているのは、中辺路、大辺路、小辺路、伊勢路など。
範囲も和歌山の熊野三山（熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社、那智山青岸渡寺、補陀洛山寺）を中心に、奈良、三重の各県に及びます。なかでも、最も人気が高いルートが、いにしえの趣を残す道を歩き、山深い自然の美しさを堪能できる中辺路です。

大阪・名古屋・東京から

Wakayama 旅のインデックス

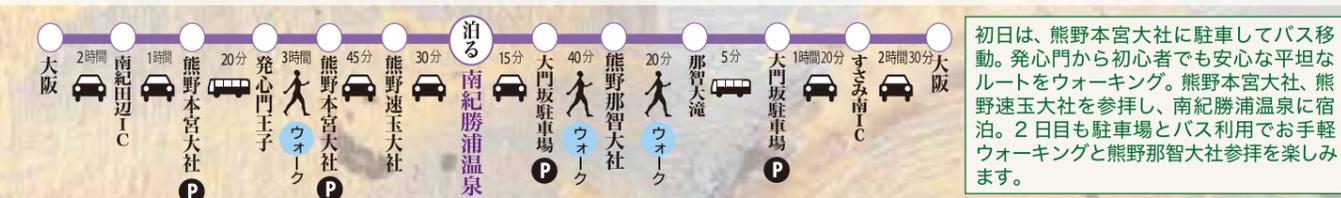
●各コース周辺のお宿のご紹介 2019.3 現在
*ウォーキングポイントへの送迎については、宿泊予約時に直接ご相談・ご確認ください。

熊野古道へのアクセスルート

大阪から	鉄道で	① 紀伊田辺へ 天王寺から 約2時間 (JR 特急くろしお)
		② 紀伊勝浦・新宮へ 大阪から新宮 約4時間 (JR 特急くろしお) 大阪から紀伊勝浦 約3時間30分 (JR 特急くろしお)
名古屋から	鉄道で	① 紀伊田辺へ 東海道新幹線「のぞみ」で新大阪 約50分→JR 特急乗継ぎ
		② 紀伊勝浦・新宮へ 名古屋から新宮 約3時間30分 (JR 特急ワイドビュー南紀) 名古屋から紀伊勝浦 約4時間 (JR 特急ワイドビュー南紀)
東京から	飛行機で	羽田空港→南紀白浜空港 所要時間約1時間10分 ●JAL 国内便 1日3便 季節によって発着時刻等は変わります。お問い合わせ/日本航空 (JAL) TEL 0570-025-071
	鉄道で	① 紀伊田辺へ 東海道新幹線「のぞみ」で新大阪 約2時間30分→JR 特急乗継ぎ ② 紀伊勝浦・新宮へ 東海道新幹線「のぞみ」で名古屋 約1時間40分→JR 特急乗継ぎ

■高速バス、レンタカー利用については裏表紙をご参照ください。

<大阪から> 1泊2日コース マイカーでお手軽ウォーキング+熊野三山めぐり



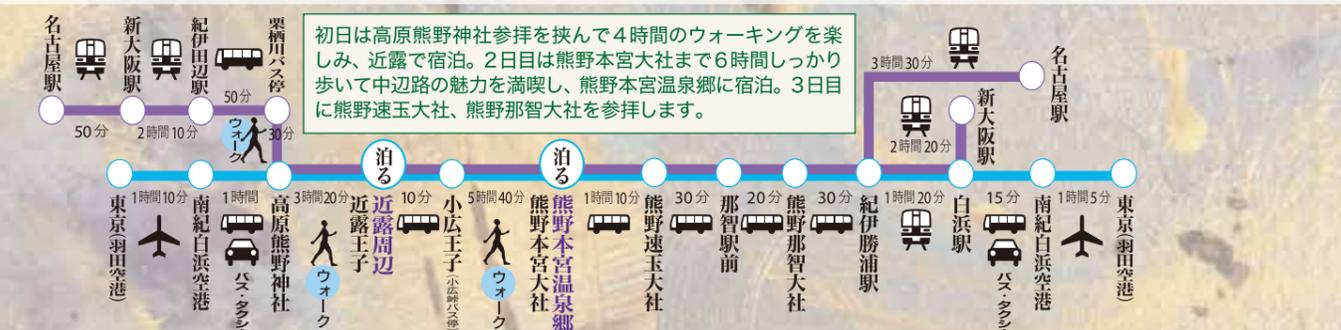
初日は、熊野本宮大社に駐車してバス移動。発心門から初心者でも安心な平坦なルートをウォーキング。熊野本宮大社、熊野速玉大社を参拝し、南紀勝浦温泉に宿泊。2日目も駐車場とバス利用でお手軽ウォーキングと熊野那智大社参拝を楽しめます。

<大阪から> 1泊2日コース マイカーでフットワーク軽快に、中級向けコースを楽しむ



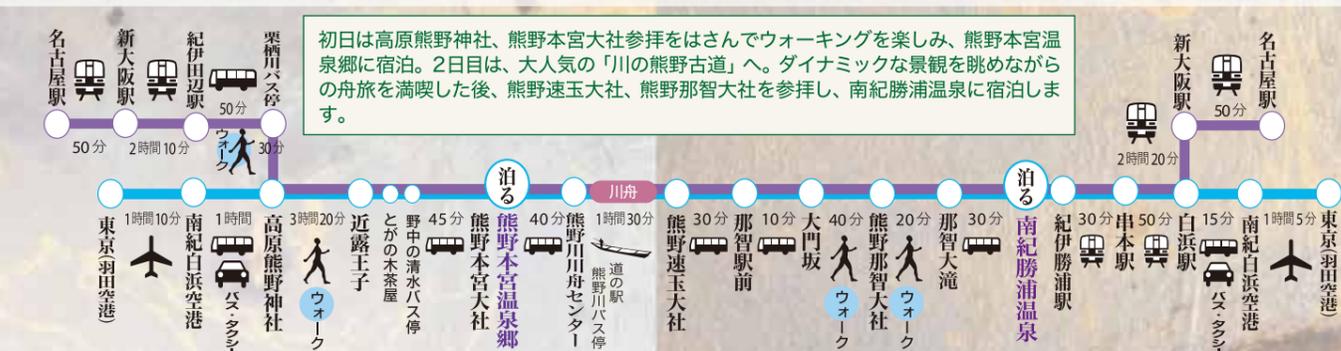
初日はたっぷり7時間、起伏に富んだコースを歩いて中辺路の魅力を楽しめ、近露で宿泊。2日目は熊野本宮大社に駐車し、発心門王子までバス移動。2時間のウォーキングを楽しみ、熊野本宮大社を参拝します。

<東京・名古屋・大阪から> 2泊3日コース じっくりたっぷりのウォーキング



初日は高原熊野神社参拝を挟んで4時間のウォーキングを楽しみ、近露で宿泊。2日目は熊野本宮大社まで6時間しっかり歩いて中辺路の魅力を楽しめ、熊野本宮温泉郷に宿泊。3日目に熊野速玉大社、熊野那智大社を参拝します。

<東京・名古屋・大阪から> 2泊3日コース 山と川、ふたつの熊野古道を楽しみ尽くす



初日は高原熊野神社、熊野本宮大社参拝をはさんでウォーキングを楽しみ、熊野本宮温泉郷に宿泊。2日目は、大人気の「川の熊野古道」へ。ダイナミックな景観を眺めながらの舟旅を楽しんだ後、熊野速玉大社、熊野那智大社を参拝し、南紀勝浦温泉に宿泊します。

<東京・名古屋から> 3泊4日コース 熊野三社めぐりと健脚向けウォーキング<大雲・小雲取越>



初日は熊野速玉大社を参拝し、熊野本宮温泉郷で宿泊。2日目は熊野本宮大社を参拝した後、起伏に富んだウォーキングコースを楽しむ。小口で宿泊。3日目は熊野那智大社まで約7時間のウォーキングを楽しみ、南紀勝浦温泉に宿泊します。

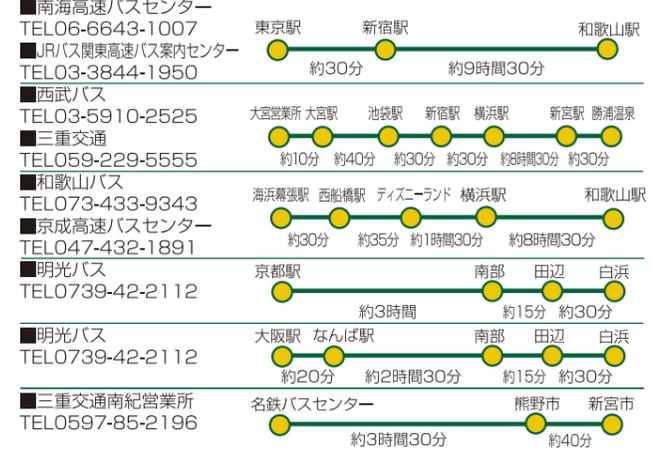
●観光についてのお問合せ先

- 和歌山県観光振興課**
〒640-8585 和歌山市小松原通1丁目1番地
TEL 073-441-2424 FAX 073-432-8313
(公社)和歌山県観光連盟
〒640-8585 和歌山市小松原通1丁目1番地
TEL 073-422-4631 FAX 073-432-8313
わかやま紀州館
〒100-0006 東京都千代田区有楽町2丁目10番1号東京交通会館地下1階
TEL 03-3216-8000 FAX 03-3216-8002
和歌山県名古屋観光センター
〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄4丁目1番36号久屋中日ビル4階
TEL 052-263-7273 FAX 052-265-0327
わかやま観光情報 <http://www.wakayama-kanko.or.jp/>
●観光地別お問合せ先
(一社)田辺市熊野ツーリズムビューロー
TEL 0739-26-9025 <http://www.tb-kumano.jp/>
田辺観光協会
TEL 0739-26-9929 <http://www.tanabe-kanko.jp/>
田辺市観光センター
TEL 0739-34-5599
(一社)南紀白浜観光局
TEL 0739-43-3201 <http://www.nankishirahama.jp/>
白浜観光協会
TEL 0739-43-5511 <http://www.nanki-shirahama.com/>
中辺路町観光協会
TEL 0739-64-1470 <http://www.nakahechi.jp/>
熊野本宮観光協会(熊野本宮語り部の会)
TEL 0735-42-0735 <http://www.hongu.jp/>
和歌山県世界遺産センター(和歌山県世界遺産協議会)
TEL 0735-42-1044 <http://www.sekaisan-wakayama.jp/index.html>
那智勝浦町観光協会
TEL 0735-52-5311 <https://www.nachikan.jp/>
新宮市観光協会(熊野川語り部の会)
TEL 0735-22-2840 <http://www.shinguu.jp/>

●交通に関するお問合せ先

- 鉄道**
JR西日本お客様センター ---- TEL 0570-00-2486
JR東海テレフォンセンター ---- TEL 050-3772-3910
■バス
龍神バス----- TEL 0739-22-2100 熊野交通 ---- TEL 0735-22-5101
明光バス----- TEL 0739-42-3008 奈良交通 ---- TEL 0742-20-3100
TEL 0739-42-3378(土日休)

■高速バス



■レンタカー

- ニッポンレンタカー TEL 0800-500-0919
トヨタレンタカー予約センター TEL 0800-7000-111
日産レンタカー TEL 0120-00-4123
オリックスレンタカー TEL 0120-30-5543
■白浜空港レンタカー
○空港営業所(係員常駐) ●ニッポンレンタカー/0739-42-4344
○空港への配車可能な会社(空港から10~15分くらいの場合) ●トヨタレンタカー/0739-43-3000
●日産レンタカー/0739-42-4123 ●タイムズカーレンタル/0739-43-3277
●オリックスレンタカー/0739-26-6822

便利に使って、ラクラク移動!

- 乗用車搬送サービス*要予約 予約先/お問合せ**
熊野古道館 TEL 0739-64-1470
(搬送区間) 滝尻王子~近露王子 1台 6,000円
高原~近露王子 1台 6,000円
近露王子~熊野本宮 1台 10,000円
滝尻王子~熊野本宮 1台 12,000円
ご利用時間 午前8時30分~
予約受付時間 午前8時30分~午後5時

	施設名	電話番号	定員	部屋数	
滝尻周辺	熊野の郷 古道ヶ丘	0739-64-1590	78	13	
	旅館きけうや	0739-64-0005	20	7	
	民宿 古道の杜 あんちゃん	090-8756-4384 0739-64-0929	15	4	
高原周辺	熊野古道の宿霧の郷たかはら	0739-64-1900	28	8	
	罫炉裏の宿 天空のさと山	0739-64-1515	11	4	
近露周辺	旅館月の家	0739-65-0010	10	4	
	民宿ちかつゆ	0739-65-0617	24	6	
	民宿なかの	0739-65-0317	20	6	
	民宿 キャンプアイリスパーク	0739-65-0331	70	19	
	民宿のなか山荘	0739-65-0080	20	8	
	熊野古道 いろり庵	0739-65-0105	8	2	
伏拝周辺	熊野古道のお宿まんまる	0739-65-0028	41	10	
	民宿つぎざくら	0739-65-0009	8	2	
	農家民宿さどぶけいす熊野古道	0739-65-0170	7	1	
秋周辺	Guest house MUI	080-6700-1617	7	2	
	農家民宿はる	0735-43-0161	6	2	
本宮大社周辺	民宿まつみや	0735-43-0002	30	13	
	B&Bカフェほんぐう	0735-42-1130	5	3	
本宮周辺 (湯の峰温泉)	旅人の宿着あけすとほうす	0735-42-0800	16	4	
	旅館あづまや	0735-42-0012	100	22	
	旅館湯の峯荘	0735-42-1111	80	26	
	旅館よしのや	0735-42-0101	20	8	
	旅館伊せや	0735-42-1126	60	14	
	民宿あづまや荘	0735-42-0238	50	20	
	民宿あたらしや	0735-42-0151	12	5	
	民宿くらや	0735-42-0148	12	4	
	民宿てるとや	0735-42-0255	10	4	
	民宿やまね	0735-42-0113	13	5	
下湯川周辺	民宿わだま	0735-30-4125	10	4	
	民宿湯の谷荘	0735-42-1620	18	7	
	民宿瀧よし	0735-42-1515	20	6	
	ジェイホッパーズ熊野温泉 ゲストハウス	0735-29-7724	30	6	
	民宿ゆの里	0735-42-0474	20	6	
	本宮周辺 (川湯温泉)	旅館富士屋	0735-42-0007	146	31
	山水館川湯みどりや	0735-42-1011	320	90	
	亀屋旅館	0735-42-0002	30	10	
	山水館川湯まつや	0735-42-1004	144	78	
	民宿大村屋	0735-42-1066	30	10	
民宿大村屋2号館	0735-42-1066	30	11		
民宿こぶち	0735-42-0104	8	3		
民宿すみや	0735-42-0097	15	5		
民宿立石	0735-42-0266	25	8		
ペンションあしたの森	0735-42-1525	22	6		
本宮周辺 (渡瀬温泉)	わたらせ温泉	0735-42-1185	249	54	
	ホテルささゆり ホテルまゆり ホテルひめゆり				
請川周辺	おとなしの郷	0735-42-1777			
	パンガロー		5人用~		
小口周辺	古道の宿中華いめい	0735-42-0165	13	3	
	熊野出会いの里	090-7352-0576	14	4	
新宮周辺	小口自然の家	0735-45-2434	35	12	
	民宿百福	0735-45-2016	12	4	
那智山周辺	市内ビジネスホテル及び民宿	新宮市観光協会			
		0735-22-2840			
	美滝山荘	0735-55-0745	60	15	

旅館・民宿組合事務所等

田辺市旅館業組合	0739-22-5544	南紀白浜しらすな会	0120-53-1662
熊野古道館(中辺路町内)	0739-64-1470	南紀勝浦温泉旅館組合	0735-52-0048
白浜温泉旅館協同組合	0739-42-2215	那智勝浦町民宿組合	0735-52-2318
白浜温泉公認民宿組合	0739-43-3534	(一社)高野山宿坊組合	0736-56-2616
椿温泉観光協会	0739-46-0836	龍神温泉観光宿泊案内所	0739-79-0339

地域の人おすすめ
『熊野古道の新たな魅力100選』
<https://www.kumano-kodo.jp/>



熊野古道 中辺路 ウォーキングモデルコース

