

湯の旅わかやま

Hot Spring Trip in Wakayama

和歌山は
温泉選びが
楽しい



和歌山観光PRシンボルキャラクター わかぱん
※特別な許可を得て撮影しています。



和歌山は 温泉選びが 楽しい

500を超える源泉を有し、関西圏No.1の温泉県ともいえる和歌山県。魅力的な温泉地が県内全域に点在していますが、実はこれ、火山帯がない県としてはとても珍しいことなんです。和歌山に良質な温泉が多彩に揃う謎(?)にも迫りながら、まずは、和歌山ならではの温泉選びのポイントを見ていきましょう。

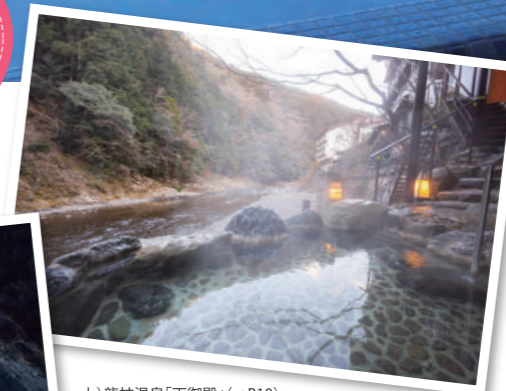


加太淡嶋温泉「休暇村 紀州加太」(→P12)

楽しい温泉選び

1 ロケーション

海・山・川と起伏に富んだ地形が特徴の和歌山には、美しい自然の景観を生かした温泉がいっぱい。開放的なオーシャンビューの露天風呂から、山深い秘境にある岩風呂まで、多彩なロケーションから好みの温泉を見つけましょう。



上) 龍神温泉「下御殿」(→P10)
左) 南紀勝浦温泉「ホテル浦島」忘帰洞(→P6)
左下) 「かなや明恵峡温泉」(→P14)

国内旅行の目的は温泉!?

『旅行年報2023』(公益財団法人日本交通公社発行)によると、国内宿泊観光旅行の動向調査で最も楽しみにしていることの1位は「おいしいものを食べること」(21.3%)、2位は「温泉に入ること」(18.4%)という結果に。また、実際に旅行先で楽しんだ活動については「温泉」(41.6%)が最多で、和歌山県への旅行に限定すると、実に53.4%が温泉を楽しんだと回答しています。

温泉が好かれる理由

温泉には、血の巡りをよくする温熱効果や、温泉成分が体調を整えてくれる効果、さらに非日常空間でのリフレッシュ効果など、さまざまな効果があります。全国に2万7000以上の源泉が湧く日本では、『日本書紀』などにも記述(→P5)があるように昔から温泉は身近な存在で、早くから人々はその効果に気付いていたようです。また、四季があり、変化に富んだ景色もある日本では温泉情緒を楽しむという文化も育まれ、日本人がより温泉を好むようになったと考えられます。

そもそも温泉って?

温泉法では、地中から湧出する温水、鉱水および水蒸気、その他ガス(炭化水素を主成分とする天然ガスを除く)のうち、温度が25℃以上あるもの、または規定量以上の化学成分を含むものが「温泉」と定義されています。

楽しい温泉選び

4 食、宿、周辺観光...etc.

マクロやクエ、めはり寿司といったご当地グルメ、世界遺産や名所、テーマパークなど、魅力満載の和歌山。プラスアルファで何を楽しむかも、温泉選びの重要なポイントです。



「龍神温泉元湯」(→P11)



「ゆの里」(→P13)



白浜温泉「崎の湯」(→P5)



楽しい温泉選び

3 歴史

日本三古湯の一つといわれ『日本書紀』にも記されている白浜温泉や、古くから熊野詣の旅人を癒やしてきた湯の峰温泉など、歴史ある温泉地も多数。その地の伝説や言い伝えに思いを馳せて、温泉を楽しむのもいいものです。



湯の峰温泉「つぼ湯」(→P8)



プレートに含まれる海水が温泉となって湧出

和歌山の大地の形成は、1億年ほど前に始まったと考えられます。海の底にプレートが沈み込んだことで、その上にあった堆積物が隆起して山や谷が形成されていったのですが、その際、地中には多くのひび割れ(断層)ができました。また、海底に沈み込んだプレートには、スポンジのように大量の海水が含まれていました。実は現状の解釈では、この海水こそが和歌山の温泉の正体であるといわれています。プレートによって地下深くまで運ばれ地熱により温められた水分がプレートから抜け出し、悠久の時を経て、断層などを通して地表に温泉となって湧出しているわけです。断層は県内に多数あり、山深い場所でも海辺でも温泉の通り道がある和歌山には、各地で温泉が湧くのです。

火山のない和歌山でなぜ多彩な温泉が楽しめる? 温泉は、箱根や別府のように火山のマグマの熱が影響する火山性温泉と、有馬や道後のように火山活動とは別の原因が影響する非火山性温泉に分かれます。和歌山の温泉はすべて非火山性温泉なのですが、なぜここまで多彩な温泉が湧出しているのでしょうか。

「花山温泉薬師の湯」(→P12)



楽しい温泉選び

2 泉質

アルカリ性でトロトロの美人の湯、白濁して湯ざわりなめらかな湯、硫黄の香りが漂う湯、塩分濃度が高く身体芯まで温まる湯と、和歌山の温泉の泉質は実にバリエーション豊か。浸かってみてみたい湯を探してみましょう。

参考にしたい温泉の見分け方

泉質

温泉の見分け方で最も一般的なものが泉質の違い。10種に分類される泉質とそれぞれの効果については、P13で解説しています。

泉温

温泉は湧出時の温度で、高温泉(42℃以上)、温泉(34℃以上~42℃未満)、低温泉(25℃以上~34℃未満)、冷鉱泉(25℃未満)の4つに分類されます。一般に泉温が高いほど温泉成分が濃いといわれ効果を期待できますが、肌への刺激が強く、熱すぎる場合は加水されている場合もあります。刺激に弱い人は、適温に加熱された低温泉や冷鉱泉を選ぶのがおすすめです。熱い湯は交感神経を刺激し神経を活性化させ、逆にぬるめの湯は副交感神経に作用して心を落ち着かせてくれるといわれています。

pH値(水素イオン濃度)

pH値は温泉が酸性かアルカリ性を示す数値で、値が低い酸性の湯は殺菌力が高く、値が高いアルカリ性の湯は肌の汚れを落とす美肌の湯といわれています。

浸透圧

温泉成分が身体にどれくらい浸透しやすいかを示すもので、人の細胞液より浸透圧が高い温泉は高張性泉とよび、温泉成分が身体に浸透しやすい湯となります。一方で、人の細胞液とほぼ等しい等張性泉や、浸透圧が低い低張性泉は身体にやさしい湯だといえます。高張性泉の湯は短時間で温まりますが、湯あたりに注意が必要なので、脱衣場などに掲示されている温泉分析書などで、浸透圧を確認しておきましょう。

温泉地 Pick Up 1 皇族・貴族もはるばる湯治に訪れた歴史ある温泉地 白浜温泉

円月島など数多くの景勝地を有するリゾート地で、その最大の魅力はなんといっても温泉です。日本三古湯に数えられる歴史に加え、多彩なロケーションや泉質を楽しめる温泉が揃います。

温泉情緒満点の湯めぐりも！ 多彩な湯を満喫♪



雄大な太平洋がすぐ目の前！

崎の湯

●さきのゆ ●源泉日
太平洋が間近に迫る白浜温泉の名物露天風呂。湯船には塩味強めの源泉が絶え間なく注がれています。※石鹸やシャンプーの使用はできません。
☎0739-42-3016 ②白浜町1668 ③あり
【日帰り入浴】④3歳以上500円 ⑤8～17時(4～6・9月は～18時、7～8月は7～19時) ⑥無休(メンテナンス休あり)
泉質：ナトリウム-塩化物泉
pH値：8.2(弱アルカリ性)
効能：神経痛、関節痛、慢性皮膚病、慢性婦人病など

泉質多彩な多くの源泉が白浜温泉の魅力の一つ



崎の湯へ向かう路地の入口にある行幸源泉

塩っぱい湯、硫黄の香りがする湯、軽いぬめりがある湯など、そのバリエーションを体験するのもおすすめです。



問合せ
白浜温泉旅館協同組合
☎0739-42-2215



問合せ
南紀白浜観光協会
☎0739-43-3201

「湯めぐり札」販売中



太平洋との一体感が味わえる浜千鳥の湯



浜千鳥の湯 海舟

●はまぢのゆ かいしゅう ●源泉日
海に突き出た岬に立つ宿。湯あみ着を着て入る混浴露天風呂の「浜千鳥の湯」などは、日帰りでも楽しめます。
☎0739-82-2220 ②白浜町1698-1 ③あり
【日帰り入浴】④大人2000円、4歳～小学生1500円 ⑤17～21時 ⑥土・日曜、祝日、休前日(その他繁忙期には受入不可の場合あり)
泉質：ナトリウム-塩化物-炭酸水素塩泉
pH値：6.7(中性)
効能：打ち身、肩こり、関節痛、健康増進など

昭和の名曲に白浜温泉が歌われていた！

オールドファンには懐かしい「ザ・ドリフターズ」が歌って一世を風靡した昭和の名曲『いい湯だな』に「白浜温泉」の名曲として収録された。その3番の歌詞の舞台は、なんと白浜温泉。ご存知でしたか？

Memo!
日本書紀にも記された日本三古湯の一つ
道後温泉、有馬温泉(ともに「牟婁温泉(むろのゆ)」の名で白浜温泉が登場します。

白浜温泉を広めた有間皇子の悲劇

「大化の改新」後に即位した孝徳天皇の子が有間皇子です。聡明な有間皇子は、大化の改新を主導した中大兄皇子(なかのおおえのおうじ)にとって、皇位継承のライバルでした。有間皇子は争いを嫌い、病を装って牟婁温泉(白浜温泉)に療養に出かけます。
有間皇子は、齊明天皇に白浜温泉のすばらしさを報告。このことが、世の中に白浜温泉が広く知られるきっかけになったといわれています。しかしその後、蘇我赤兄(そがのあかえ)の謀略によって、19歳の若さで殺されてしまったのです。



露天風呂からの海と温泉街の景色は抜群



白良荘 グランドホテル

●しらそうぐらんどほてる ●源泉日

白砂が美しい白良浜直結のホテル。趣ある内湯と開放感満点の露天風呂は、日帰りでも楽しめます。
☎0739-43-0100 ②白浜町868 ③あり
【日帰り入浴】④大人1100円、4歳～小学生770円 ⑤15～21時 ⑥無休(GW・夏休みなど日帰り入浴除外日あり)

泉質：含二酸化炭素-ナトリウム-塩化物強塩温泉
pH値：7.0(中性)
効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩など

円月島の対岸に立つ情緒を感じる公共浴場



白良湯

●しららゆ ●源泉日

関西を代表する人気ビーチの白良浜前に立つ公共浴場。窓から砂浜と青い海を一望できます。
☎0739-43-2614 ②白浜町3313-1 ③あり
【日帰り入浴】④大人420円 / 6～11歳140円 / 3～5歳80円 ⑤7～11時(白浜町在住者のみ)、14時～21時30分 ⑥木曜
泉質：ナトリウム-塩化物泉 pH値：7.2(中性)
効能：切り傷、やけど、慢性皮膚病、慢性婦人病など

松乃湯

●まつのゆ ●源泉日

地元民御用達の公共浴場。レトロな湯船で、絶え間なくあふれる生絹湯(すずしゆ)の源泉を堪能できます。
☎0739-43-0988 ②白浜町瀬戸743-1 ③あり
【日帰り入浴】④大人300円 / 小人100円 ⑤13～21時 ⑥火曜・第3水曜、1月1～4日
泉質：ナトリウム-塩化物-強塩温泉
pH値：6.9(中性)
効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺など



右の湯船には碓湯(まぶゆ)源泉、左の湯船には行幸(みゆき)源泉が注がれる

牟婁の湯

●むろのゆ ●源泉日

レトロな佇まいで温泉通にも人気の公共浴場。別々の湯船に注がれる2種の源泉が楽しめます。
☎0739-43-0686 ②白浜町1665 ③あり
【日帰り入浴】④大人420円 / 6～11歳140円 / 3～5歳80円 ⑤7～11時(白浜町在住者のみ)、14時～21時30分 ⑥火曜
泉質：含硫黄-ナトリウム-塩化物泉 / ナトリウム-塩化物泉
pH値：7.2(中性) / 8.2(弱アルカリ性)
効能：切り傷、冷え性、アトピー性皮膚炎など / 神経痛、関節痛、皮膚病、婦人病など



塩味が強い源泉は、身体が芯から温まる名湯として人気の生絹湯(すずしゆ)

まだある白浜町の温泉

温泉街からひと足延ばして訪れたいすてきな温泉もたくさん。美肌効果が期待できるアルカリ性の温泉が揃います。



太平洋を一望できる露天風呂は開放感満点！

リヴァージュ・スパひきがわ

●リヴァージュ・すばひきがわ ●源泉日
太平洋を見渡す抜群のロケーションを誇る温泉施設。pH値10.1という強めのアルカリ性源泉が特徴です。
☎0739-52-2370 ②白浜町日置1013-25 ③あり
【日帰り入浴】④大人780円 / 小学生300円 / 3歳～小学生未満100円 ⑤14～20時(土・日曜、祝日は11時～) ⑥不定休
泉質：アルカリ性単純硫酸泉
pH値：10.1(アルカリ性)
効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩など



蛇口やシャワーなど、出る湯のすべてが源泉

えびね温泉

●えびねおんせん ●源泉日
すぐそばを流れる日置川や、美しい山並みを眺めながら入浴が楽しめる、pH値9.5で湯上がり肌がスベスベになる名湯です。
☎0739-53-0366 ②白浜町向平504 ③あり
【日帰り入浴】④大人650円 / 小人400円 ⑤10時30分～18時 ⑥年末年始
泉質：アルカリ性単純硫酸泉
pH値：9.5(アルカリ性)
効能：アトピー性皮膚炎、糖尿病、関節リウマチなど



大きな浴槽と小さめの源泉風呂(檜風呂)がある浴室

道の駅 つばき温泉 椿はなの湯

●みちのえき つばきおんせん づばきはなのゆ ●源泉日
pH値が9.9というアルカリ性の湯は、古い角質を落とす美人の湯。湯上がりはスベスベ肌が実感できます。
☎0739-46-0617 ②白浜町椿1058-1 ③あり
【日帰り入浴】④大人600円 / 小学生300円 ⑤11～20時 ⑥火曜(祝日の場合は翌日)
泉質：単純硫酸泉など
pH値：9.9(アルカリ性)
効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩など

足湯 三昧!
温泉街には多くの足湯が点在。円月島、白良浜、三段壁など、観光スポット近くの足湯をチェックしておきましょう。



御船足湯

●みふね ●源泉日
円月島を眺めながら楽しめる。④無料 ⑤8～22時(7・8月は7時～)
泉質：ナトリウム-塩化物泉
pH値：7.2(中性)
効能：切り傷、やけど、慢性皮膚病、慢性婦人病など



柳橋足湯

●やなぎばし ●源泉日
白良浜から徒歩3分、銀座通りにある。④無料 ⑤8～22時(7・8月は7時～)
泉質：ナトリウム-塩化物泉
pH値：7.1(中性)
効能：切り傷、冷え性、慢性皮膚病など



三段壁足湯

●さんざんべい ●源泉日
景勝地・三段壁を一望できる。④無料 ⑤9時～16時30分
泉質：ナトリウム-塩化物温泉
pH値：7.2(中性)
効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、疲労回復など



世界遺産から生まるるまでお楽しみ満載の温泉地

南紀湯勝川温泉

白浜温泉と並び、南紀を代表する温泉地。生まるるの水揚げで知られる勝浦漁港に近く、源泉かけ流しの良質な温泉や生まるる料理が楽しめます。熊野那智大社や那智の滝、那智山青岸渡寺などがあり、熊野詣や西国三十三所巡礼の拠点としても人気です。



問合せ 南紀湯勝温泉旅館組合 ☎0735-52-0048
 問合せ 那智勝浦観光機構 ☎0735-52-5311 (観光案内所)



「湯めぐりチケット」販売中

大自然が生み出した洞窟内で、太平洋を眺めながら温泉が堪能できる忘帰洞



船で行く湯の旅！
海に臨む絶景風呂へ



勝浦棧橋と宿を繋ぐ送迎船「浦島丸」。乗船時間約5分

ホテル浦島

●ほてるうらしま **源 露 日**
 10本の源泉と多彩な浴場を持つ勝浦最大の温泉リゾート宿。風波による浸食で形成された洞窟を露天風呂にした「忘帰洞(ぼうきどう)」が名物です。
 ☎0735-52-4111 ④那智勝浦町勝浦1165-2 ②あり
 【日帰り入浴】④大人1500円 / 3歳~小学生750円 ③9~19時(最終受付18時) ※浴場により異なる ④不定休
 泉質:含硫黄-ナトリウム・カルシウム-塩化物泉
 pH値:7.3(中性)
 効能:神経炎、筋肉痛、関節炎、五十肩、運動麻痺など



紀の松島と称される海岸美が広がる勝浦湾では、海景色自慢の露天風呂を楽しみたいもの。専用船で海を渡ってアクセスする、島や岬に立つ宿があるのも南紀湯勝温泉ならではです。

「紀州潮間之湯」は、海との一体感が醍醐味の絶景露天風呂。宿へのアクセスは送迎船のみ。乗船時間約5分

海乃湯(足湯)

●うみのゆ(あしゆ) **源 足**
 勝浦漁港内にある足湯。のんびりと勝浦湾を眺めながら、源泉かけ流しの湯が楽しめます。
 ☎0735-52-2131 (那智勝浦町観光企画課) ④那智勝浦町築地7-1181-442 ②なし
 ③無料 ⑤6~22時 ④無休
 泉質:ナトリウム・カルシウム-塩化物温泉
 pH値:7.5(弱アルカリ性)
 効能:神経痛、皮膚病、筋肉痛など

地下500mから湧出する源泉をかけ流して



天然温泉公衆浴場 はまゆ

●てんねんおんせんこうしゅうよくしじょう **源 日**
 南紀湯勝温泉唯一の公衆浴場。裏庭に掘り当てたという自家掘りの天然温泉で、源泉温度は45.6℃と高め。身体の芯から温まります。
 ☎090-8847-7582 ④那智勝浦町勝浦970 ②なし
 【日帰り入浴】④大人400円 / 小学生150円 / 幼児50円 ③15~21時 ④火・日曜
 泉質:含硫黄-ナトリウム・カルシウム-塩化物泉
 pH値:8.0(弱アルカリ性)
 効能:神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え性など

外湯から足湯まで
日帰り湯めぐりも楽しい！
天然温泉に入れる公衆浴場から、日帰り利用可能な宿の温泉、さらに足湯まで、気軽に湯めぐりが楽しめます。



海のホテル 一の滝

●うみのほてるいちのたき **源 日**
 ろ過・循環の処理を施していない100%源泉かけ流しの湯が自慢。38℃の源泉浴槽、41℃の加温浴槽があり、交互浴も可能です。
 ☎0735-52-0080 ④那智勝浦町勝浦752-2 ②あり
 【日帰り入浴】④大人500円 / 1歳~小学生300円 ③15時~23時30分 ④火曜
 泉質:アルカリ性単純温泉
 pH値:8.8(アルカリ性)
 効能:神経痛、リウマチ、糖尿病、皮膚病など



湯船には紀州材を使用。底にはタイルでマグロが描かれている



名付け親は紀州徳川家当主！

熊野詣が盛んだった平安時代の末期には、熊野三山に参詣した貴族たちが沐浴に利用していたと伝えられています。大正時代には、紀州徳川家15代当主である徳川頼倫(よりみち)が来遊。入浴した際に「帰るのを忘れさせるほど心地よい」と称賛したことから、「忘帰洞」と命名されたそうです。

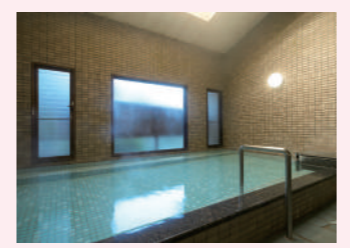


由緒ある南紀湯川温泉もチェック！



ゆりの山温泉

●ゆりのやまおんせん **源 日**
 38.5℃とややぬるめの源泉を、加水・加温なしのかけ流しで。源泉は飲用もでき、温泉スタンドも用意されています。
 ☎0735-52-5526 ④那智勝浦町二河8 ②あり
 【日帰り入浴】④大人400円 / 小学生以下200円 ③9~22時 ④火曜(祝日の場合は営業)
 泉質:アルカリ性単純硫酸泉(硫化水素型)
 pH値:9.7(アルカリ性)
 効能:リウマチ、皮膚病、眼病など



きよもん湯

●きよもんゆ **源 日**
 “100%自家源泉流しっ放し”を掲げる日帰り温泉施設。pH値9.8のなめらかな湯で、貸切風呂も利用できます(50分1000円)。
 ☎0735-52-0880 ④那智勝浦町湯川11062 ②あり
 【日帰り入浴】④大人500円 / 1歳~小学生300円 ③12時~23時30分 ④無休
 泉質:アルカリ性単純温泉
 pH値:9.8(アルカリ性)
 効能:筋肉痛、五十肩、冷え性、疲労回復など

“流しっぱなし”で、鮮度のよい温泉を楽しむ

自然の中に野湯も発見！

豊富な湯量を体感するなら、自然の中に自噴する“野湯”を訪れましょう。「たらいの湯」は、田畑の奥にひっそりと佇む野湯で、たらいに注がれる源泉を足湯や手湯で自由に堪能できます。



たらいの湯

●たらいのゆ **源 日**
 ☎0735-52-5311 (那智勝浦町観光案内所) ④那智勝浦町井関 ②なし

源泉数はなんと177本！
 至る所に温泉が湧出
 海岸付近を中心に、各所に温泉が湧出しています。県内に約500ある源泉のうち3分の1が湧出する温泉地で、湯量の豊富さから、多くの宿で自家源泉を有しているのも特徴です。

Memo

入浴ができる 世界遺産の温泉

古くから熊野詣の前に身を清める湯
垢離場であった「つぼ湯」は「紀伊山
地の霊場と参詣道」として、世界遺産
に登録されています。



湯の峰温泉

2人が入ればいっぱい
の岩風呂

●ゆのみねおんせん
開湯から1800年、日本最古ともいわれる歴史ある温泉地です。
今も昔ながらの温泉情緒が残されています。

湯の峰温泉 つぼ湯
●ゆのみねおんせん つぼ湯 **源 日**
天然の岩風呂を板で囲った入浴施設。さまざまな伝説が残る湯の峰温泉のシンボリック的存在です。
☎0735-42-0074 (湯の峰温泉公衆浴場) ④田辺市本宮町湯峯 ⑤あり
【日帰り入浴】④12歳以上800円 / 12歳未満400円 ※つぼ湯利用者は湯の峰温泉公衆浴場の一般湯またはくすり湯に1回入浴可能 ⑥6～21時 (30分交代制) ⑦不定休
泉質: 含硫黄-ナトリウム-炭酸水素塩泉 pH値: 7.0 (中性)
効能: リウマチ、神経痛、皮膚病、糖尿病など

熊野詣の湯垢離場として栄えた由緒ある温泉郷

熊野本宮 温泉郷

おんせんきょう

くまのほんぐう

熊野本宮大社の周辺に、湯の峰、川湯、渡瀬という3つの温泉地が集まります。それぞれ個性豊かな名物風呂に注目です。

問合せ
熊野本宮観光協会
☎0735-42-0735



西日本最大級の 露天風呂

のどかな山間にある渡瀬温泉の名物風呂といえ、一度に500人が入れるという大露天風呂！圧巻の広さです。



自然石を配した露天風呂は開放感満点

わたらせ温泉大露天風呂
●わたらせおんせんだいらてんぷろ **源 露 日**
山肌を抱かれた露天風呂では、四季折々の雄大な景色もお楽しみ。美人の湯といわれる重曹泉に浸かりながら、ゆったりと満喫できます。
☎0735-42-1185 ④田辺市本宮町渡瀬45-1 ⑤あり
【日帰り入浴】④大人1000円 / 子ども (3歳～小学生) 500円 ⑥6～22時 ⑦無休
泉質: ナトリウム-炭酸水素塩-塩化物温泉 pH値: 6.7 (中性)
効能: 美肌作用、胃腸病、神経痛、糖尿病など

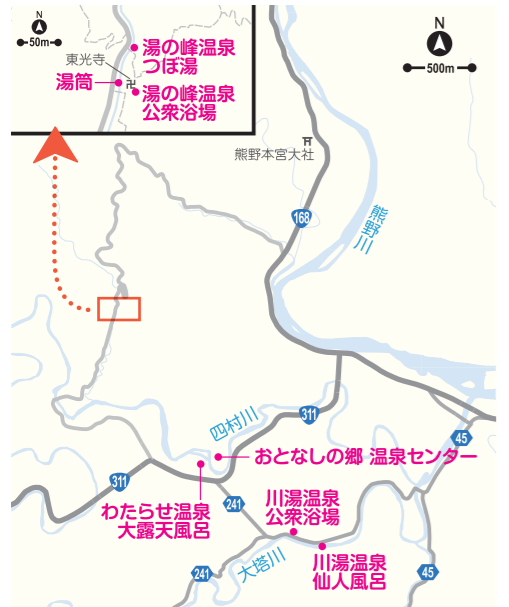
渡瀬温泉

●わたせおんせん
周囲を熊野の山々に囲まれた大露天風呂やキャンプ場など、豊かな自然を感じられる施設が揃う温泉地です。

湯の花でできた御本尊
湯の峰温泉の最初の湯元があった場所に立つ東光寺の御本尊は、湯の花が石化してできたという薬師如来像。胸のあたりから湯が噴き出ていたことから湯師匠のむねやくしともよばれ、湯の峰の名前の由来になったともいわれています。



毎年1月8日に行われる「八日薬師祭」では、本堂が特別に御開帳され御本尊を拝観できる



こんな公衆浴場も!
おとなしの郷 温泉センター
●おとなしのさと おんせんせんだー **源 日**
コテージやキャンプ場がある「おとなしの郷」の入浴施設。気泡湯や寝湯などバリエーション豊かに楽しめます。
☎0735-42-1777 ④田辺市本宮町渡瀬45-3 ⑤あり
【日帰り入浴】④大人620円 / 小人 (小学生以下) 310円 ⑥13～21時 ⑦木曜 (祝日の場合は営業、振替休あり)
泉質: ナトリウム-炭酸水素塩-塩化物泉 pH値: 7.1 (中性)
効能: 美肌作用、胃腸病、神経痛など



大きな窓で開放的な浴室

こんな公衆浴場も!
川湯温泉公衆浴場
●かわゆおんせんこうじゅうよくじょう **源 日**
地元民御用達の日帰り入浴施設。温泉情緒を感じるシンプルな内湯で、源泉かけ流しの湯を心ゆくまで楽しめます。
☎なし ④田辺市本宮町川湯1423-1 ⑤なし
【日帰り入浴】④大人300円 / 小人200円 / 幼児80円 ⑥6時30分～20時 ⑦火曜
泉質: ナトリウム-炭酸水素塩-塩化物温泉 pH値: 7.0 (中性)
効能: 神経痛、糖尿病など



熊野川の支流・大塔川の河岸に約10軒の温泉宿が軒を連ねます。「仙人風呂」は本宮の冬の風物詩です。

川湯温泉

●かわゆおんせん

マイ露天風呂作り!
シーズンオフは
シーズンオフはマイ露天風呂作り! 冬期以外は、川原を掘って自分だけの露天風呂作りを楽しみましょう。周辺はどこを掘っても湯が出るので、適量の川の水を引き入れて適温をキープ!



オリジナルの温泉を作るのは、川湯温泉ならでは!

川湯温泉 仙人風呂
●かわゆおんせん せんじんぷろ **源 露 日**
川底の石の間からボコボコと絶えず間なく源泉が湧く名物風呂。12月～翌年2月の期間限定で出現する巨大風呂は、要水着着用の混浴露天風呂です。
☎0735-42-0735 (熊野本宮観光協会) ④田辺市本宮町川湯 ⑤あり ⑥無料 ⑦6時30分～22時
泉質: ナトリウム-炭酸水素塩-塩化物温泉 pH値: 6.7 (中性)
効能: 神経痛、糖尿病、リウマチなど



冬限定! 川が露天風呂に!

川にそのまま浸かる。まさに天然温泉の決定版!

湯の色が7回も変化!
地表に湧出したばかりの源泉が外気と化学反応を起こし、さらにその時々太陽光線の具合などでも影響して、つぼ湯の色は多い日には7回変化するといわれています。



湧出した瞬間から湯の白濁がスタート

湯の峰温泉公衆浴場
●ゆのみねおんせんこうじゅうよくじょう **源 日**
令和4年(2022)にリニューアルした公衆浴場。一般湯、くすり湯、家族湯の3種の風呂が用意されています。
☎0735-42-0074 ④田辺市本宮町湯峯108 ⑤あり
【日帰り入浴】④一般湯12歳以上400円 / 12歳未満200円、くすり湯12歳以上600円 / 12歳未満300円、家族湯12歳以上700円 / 12歳未満300円 ⑥6～21時 ⑦不定休
泉質: 含硫黄-ナトリウム-炭酸水素塩泉 pH値: 7.0 (中性)
効能: リウマチ、神経痛、皮膚病、糖尿病など



熱めとぬるめの湯船が分かれる一般湯

龍神温泉

りゅうじんおんせん

龍王のお告げで開かれた山峡の秘湯は日本三美人の湯

紀州藩主の別荘地として歴代藩主にも愛された山深い温泉郷。源泉かけ流しで名湯を引く宿や入浴施設が、日高川に沿って複数立ち並びます。ナトリウムイオンなどを多く含む泉質の温泉は、古い角質などを落とし、肌をスベスベにしてくれる効果があるとされています。

歴代藩主のお気に入りの湯治場

漢谷沿いの2つの宿「上御殿」と「下御殿」は、紀州藩初代藩主の徳川頼宣(よりのぶ)が龍神温泉へ湯治に訪れるために建てられた御宿です。ちなみに、どちらの宿の当主も名字は「龍神」さんなんだとか。

下御殿
●しもごてん **源 露 日**
全国的にも珍しい豊敷きの御座敷風呂や、木の香りも心地いい檜風呂のほか、日高川沿いにある「混浴露天風呂」が人気。客間も必見です。
☎0739-79-0007 ④田辺市龍神村龍神38 ⑤あり
【日帰り入浴】④1200円 ⑤12時～14時30分 ⑥不定休
泉質:ナトリウム-炭酸水素塩泉 pH値:7.8(弱アルカリ性)
効能:美肌、胃腸病、神経痛、外傷、やけどなど



左)温泉街に溶け込む趣のある建物 下)藩主気分が過こせる源泉かけ流しの内湯



上)溪流に臨む混浴露天風呂。入浴の際はバスタオルを着用 ※日高川増水の場合は閉鎖 下)誰でも利用できる客間。創業時から受け継がれてきた骨董品などを展示

問合せ
龍神観光協会
☎0739-78-2222 (平日)

問合せ
龍神温泉観光宿泊案内所
☎0739-79-0339 (土・日曜、祝日)



山深い地にある自然を感じる温泉

ここ龍神地域では、宿のお風呂や共同浴場で、豊かな自然の恵みを感じることが出来ます。



龍神温泉元湯
●りゅうじんおんせんもとゆ **源 露 日**
源泉かけ流しの湯と龍神村の美しい景色を堪能できる日高川沿いの共同浴場。檜風呂や少しぬるめの岩風呂、露天風呂があります。
☎0739-79-0726 ④田辺市龍神村龍神37 ⑤あり
【日帰り入浴】④大人800円/小学生以下400円 ⑤7～21時(冬季のみ平日9時～) ⑥無休(冬季不定休あり)
泉質:ナトリウム-炭酸水素塩泉 pH値:8.0(弱アルカリ性)
効能:皮膚病、神経痛、筋肉痛、関節痛など



木のぬくもりも感じる広々とした大浴場

季楽里龍神
●きらりりゅうじん **源 露 日**
龍神温泉の人気宿で、内湯には龍神地域で産出された木材を贅沢に使用。内湯を囲むように設計された開放感たっぷりの露天風呂も自慢です。
☎0739-79-0331 ④田辺市龍神村龍神189 ⑤あり
【日帰り入浴】④大人800円/小学生以下400円 ⑤11～15時 ⑥無休
泉質:ナトリウム-炭酸水素塩泉 pH値:8.4(弱アルカリ性)
効能:神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩など

Memo!

「行司」と記された龍神温泉

江戸時代、相撲の番付を模してさまざまな物事に順位を付けることが流行し、草津ノ湯や有馬ノ湯に加え、紀州田邊湯・白浜温泉、本宮の湯など県内の温泉地も記された温泉番付というものも登場しました。写真はその一つ。よく見ると中央の行司の欄に「龍神の湯の名が!これは」序列を付けることもはばかられるほどの大御所という意味での表記だともいわれています。

Memo!

秘境に湧く美人の湯

ナトリウムイオンなどを多く含む龍神温泉の泉質は、美肌効果が期待できることから日本三美人の湯の一つに数えられています。温泉街のみやげ物店や温泉旅館では、龍神温泉の源泉を100%使用した化粧水も販売されています。

豆知識

美人の湯ってどんなお湯?

「美人の湯」や「美肌の湯」とよばれる温泉は各地に存在します。一般に、美人の湯とよばれる温泉の特徴を挙げてみました。

- アルカリ性の温泉**
アルカリ性の温泉には石けんのような作用があります。毛穴の汚れや古い角質を落とし、スベスベにしてくれる効果が期待できます。アルカリ性が強いほどクレンジング力が高くなります。
- 炭酸水素塩泉&硫酸塩泉**
かつては重曹泉とよばれていたナトリウム-炭酸水素塩泉は、美肌湯の代表格です。これはアルカリ性の石けん作用が強いからです。硫酸塩泉には、肌に潤いを与えてしっかりとらせてくれる化粧水のような効果があります。
- メタけい酸を多く含む温泉**
泉質名には反映されませんが、天然の保湿成分といわれるメタけい酸を多く含む温泉も要チェックです。肌の新陳代謝を促進し、ツルツルにしてくれる効果が期待できます。含有量は温泉分析書で確認できます。



まだある龍神の温泉 気軽に日帰りで利用できる入浴施設や温泉宿を紹介 します。

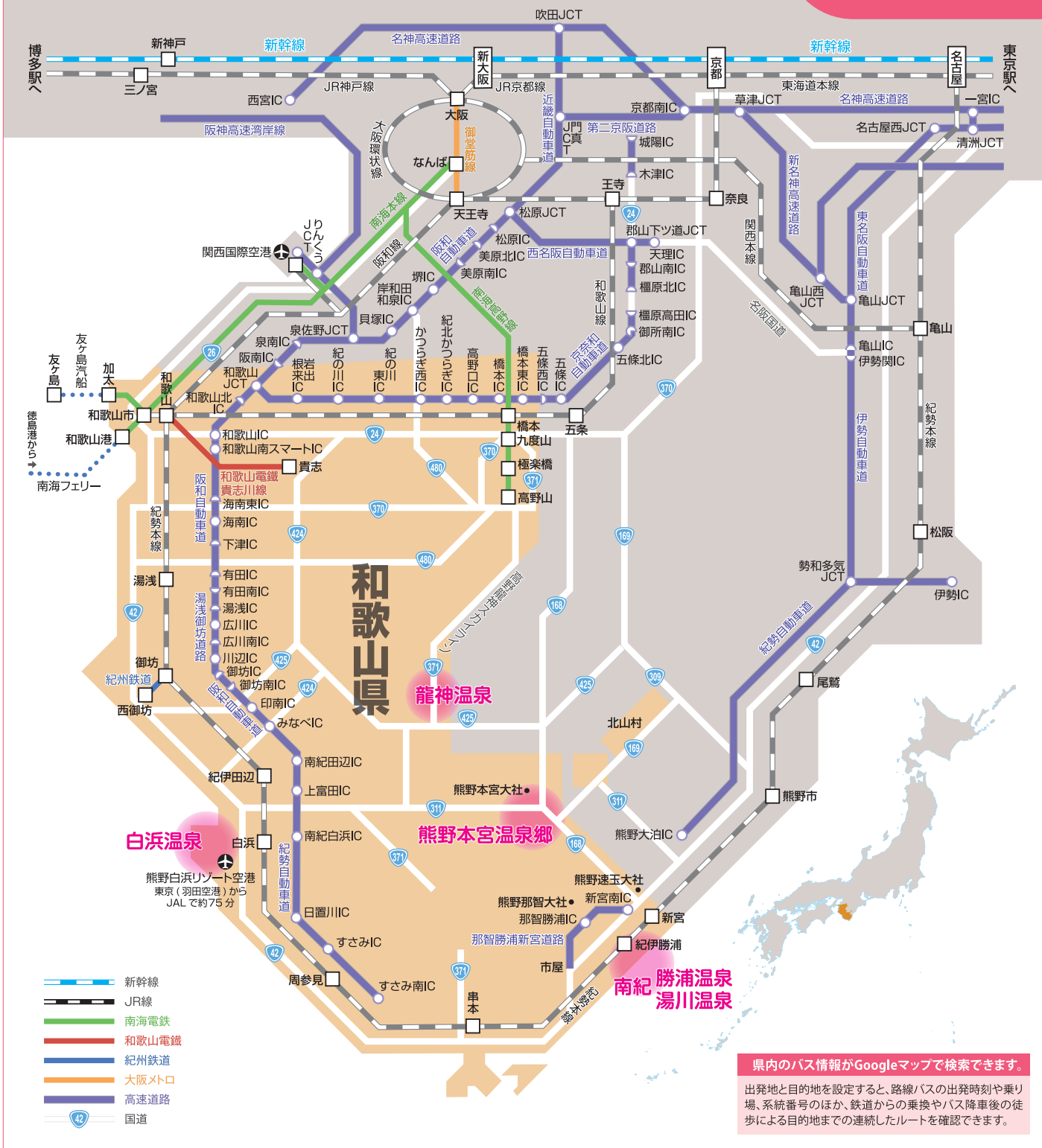
- 丹生ノ川温泉 丹生ヤマセミ温泉館**
●にゅうのかわおんせん にゅうやませみおんせんかん **源 露 日**
大自然に囲まれた温泉施設。pH値9.2の湯は、一度入ると肌がスベスベになると評判です。
☎0739-78-2616 ④田辺市龍神村丹生ノ川275-2 ⑤あり
【日帰り入浴】④中学生以上800円/小学生400円 ⑤11～20時 ⑥火曜、11月1日～3月31日
泉質:アルカリ性単純温泉 pH値:9.2(アルカリ性)
効能:神経痛、筋肉痛、五十肩、打ち身など
- がまの湯 田舎宿川口**
●がまのゆいなかやどかわぐち **源 日**
釜ノ崎温泉の宿で、土・日曜、祝日は日帰りで温泉利用ができます。レトロな雰囲気も通好みます。☎0739-77-0345 ④田辺市龍神村小家1013-3 ⑤あり【日帰り入浴】④中学生以上600円/3歳以上350円 ⑤土曜、祝日13～20時、日曜11～20時 ⑥月～金曜(祝日はのぞく、冬季は休業の場合あり、要問合せ)
泉質:アルカリ性単純温泉 pH値:8.9(アルカリ性)
効能:神経痛、筋肉痛、五十肩、運動麻痺など
- 龍神小又川温泉 美人亭**
●りゅうじんこまたがわおんせん びんてい **源 日**
ぬめりがある龍神小又川温泉の湯が楽しめる宿。pH値が高い保湿効果抜群の湯で、美肌効果が期待できます。
☎0739-79-0777 ④田辺市龍神村龍神96-3 ⑤あり
【日帰り入浴】④⑤⑥要問い合わせ(前日までに要予約)
泉質:アルカリ性炭酸泉 pH値:9.5(アルカリ性)
効能:神経痛、胃腸病、肝臓病、やけどなど

COLUMN

弘法大師が夢のお告げで開湯

約1300年もの歴史を持つ龍神温泉は、文武(もんむ)天皇時代(西暦700年前後)に大和の国の修験僧・役行者(えんのぎょうじゃ)[役小角(えんのおづめ)]によって発見され、のちに弘法大師が難陀龍王(なんだりゅうおう)の夢告(むこく)によって浴場を開いたと伝えられています。

弘法大師が開湯の際に薬師如来を安置した温泉寺(現在の寺は再建されたもの)



和歌山県の温泉地版御朱印帳

『わかやま十二湯 巡湯帳』
販売中

わかやま12湯推進協議会
☎073-427-0270



和歌山県公式観光サイト

www.wakayama-kanko.or.jp/

和歌山県 観光

検索



和歌山県温泉協会サイト

www.wakayama-onsen.jp

和歌山県温泉協会

検索



和歌山県観光振興課 (公社)和歌山県観光連盟

〒640-8585 和歌山市小松原通1-1
☎073-441-2775 / 073-422-4631 FAX 073-432-8313

和歌山県東京観光センター

〒100-0006
東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館地下1F
☎03-3216-8000 FAX 03-3216-8002

和歌山県名古屋観光センター

〒460-0008
名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル5F
☎052-263-7273 FAX 052-265-0327

発行●和歌山県観光振興課

※本誌掲載のデータは2024年1月末のものです。料金、営業時間、定休日等の営業内容が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合があります。おでかけの際には事前に確認されることをおすすめいたします。 ※掲載の温泉の泉質・効能は源泉のもので、個別の浴槽のものではありません。